

Curriculum Vitae

DOTT.SSA FRIGERIO ALICE

Esperienza professionale

31/12/2007-30/09/2023

ASST Valle Olona, Ospedale di Busto Arsizio, via A. Da
Brescia 1, 21052 Busto Arsizio
UO Anestesia e Rianimazione e Terapia del Dolore
Dirigente Medico I livello

Anestesia e Rianimazione con particolare interesse in
Terapia del dolore.

Dal 2018 è Responsabile della Qualità e Sicurezza del
Paziente (RQSP) della UO Anestesia e Rianimazione
Ha svolto attività di sala operatoria come anestesista
nelle diverse discipline chirurgiche con particolare
interesse alla gestione del dolore intra e
postoperatorio.

Ha svolto servizio di rianimatore per il reparto di
terapia intensiva, per il pronto soccorso e i reparti
ospedalieri.

Ha svolto attività di terapista del dolore per
l'ambulatorio di terapia del dolore cronico benigno e
nei reparti ospedalieri per la terapia del dolore cronico
benigno e di consulenza per i pazienti affetti da dolore
oncologico.

Ha lavorato come medico volontario per LILT (lega
italiana lotta tumori) per pazienti oncologici terminali al
domicilio con il ruolo di terapista del dolore e
palliativista dal 2012 al 2016.

Istruzione e formazione

1992/93-1996/97

Liceo Scientifico di Luino
Diploma di maturità scientifica
Votazione finale 60/60

1997-2003

Università degli studi dell'Insubria, Varese
Medicina e Chirurgia

Tesi di Laurea: "Utilizzo di umidificatori attivi e passivi
per il riscaldamento e umidificazione dei pazienti

intubati in terapia intensiva”
Laurea in Medicina e Chirurgia
Votazione finale 110/110 e lode

2003-2007

Università degli studi dell'Insubria, Varese
Specializzazione in Anestesia e Rianimazione
Medico Specialista in Anestesia e Rianimazione
Votazione finale 50/50 e lode
Tesi di Specializzazione: “Efficacia dell'applicazione della PEEP e del reclutamento polmonare durante anestesia generale per la chirurgia addominale maggiore”

Altre informazioni

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ha organizzato e collaborato presso l'ospedale di Busto Arsizio ad attività didattiche e di ricerca scientifica, lavori e attività di gruppo, riunioni di verifica e confronto.

Ha tenuto corsi per infermieri dell'ospedale di Busto su argomenti di rianimazione e terapia intensiva come: “Utilizzo di CPAP (Continuous Positive Airways Pressure) con scafandro” nei reparti medici, “Gestione delle tracheostomie” nei reparti medici per pazienti provenienti dalla Rianimazione.

Dal 2008 ha focalizzato la sua attenzione nell'ambito della terapia del dolore.

Ha tenuto corsi come docente per medici e infermieri dell'Ospedale di Busto su argomenti di terapia del dolore benigno e maligno nell'ambito del progetto aziendale Ospedale senza dolore.

Ha partecipato come docente ad attività formative intraospedaliere come “Trattamento del dolore del Low back pain”, “Cannabis e utilizzo clinico”, “Trattamento del dolore in Pronto Soccorso”, “Trattamento del dolore postoperatorio in Ginecologia”, “Ruolo dell'anestesista in sala parto”, “Cannabis e cure palliative”.

Dal 2018 collabora con gli altri RQSP per la redazione e stesura dei PIMO e del riesame della unità operativa, partecipa alle periodiche riunioni e alla riorganizzazione del lavoro della qualità all'interno della UO e dell'ambulatorio di terapia del dolore.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dei principali sistemi elettronici e informatici di uso comune (Word, Power Point, Excel)
Conoscenza approfondita delle strumentazioni medicali utilizzate nel servizio di Anestesia e Rianimazione: utilizzo di apparecchi per ventilazione meccanica del paziente di terapia intensiva e sala operatoria, utilizzo di CVVH (dispositivo per emofiltrazione), PICCO (per monitoraggio invasivo della gettata cardiaca), BIS (per monitoraggio attività cerebrale).
Utilizzo di fibroscopio per intubazione difficile e toilette broncopolmonare.
Conoscenza approfondita delle tecniche ecoguidate per anestesia locoregionale (blocchi nervosi periferici analgici per ortopedia e di parete per chirurgia generale).
Conoscenza approfondita delle tecniche ecoguidate di infiltrazioni analgiche avanzate (blocchi a livello del SNC e blocchi nervosi periferici a scopo analgico nell'ambito della terapia del dolore cronico benigno).

Ha svolto attività di rianimatore presso U.O. Rianimazione dell'Ospedale di Busto, nei vari reparti sia medici che chirurgici e per Pronto Soccorso del medesimo Ospedale.
Ha svolto attività di anestesista presso le sale operatorie di chirurgia generale, ginecologia, urologia, chirurgia vascolare, ortopedia, otorino, con ottima conoscenza delle tecniche di anestesia generale e locoregionale e sedazione cosciente.
Ottima conoscenza delle tecniche di analgesia postoperatoria per i diversi tipi di interventi chirurgici.
Ha sviluppato protocolli aziendali per il trattamento del dolore postoperatorio. Ha tenuto corsi per la sensibilizzazione al trattamento del dolore intraospedaliero all'interno del progetto Ospedale senza dolore.
Ha svolto inoltre attività di sala parto come anestesista deputata a parto analgesia, anestesia per tagli cesarei e sedazioni.
Per anni si è occupata di terapia del dolore cronico benigno presso l'ambulatorio di terapia del dolore dell'Ospedale di Busto Arsizio ove svolge attività di visita, consulenza, terapia medica e strumentale come infiltrazioni trigger point, infiltrazioni paravertebrali,

infiltrazioni peridurali a scopo antalgico, infiltrazioni endoarticolari, infiltrazioni antalgiche per nevralgie posterpetiche, infiltrazioni ecoguidate di articolazioni zigoapofisarie, infiltrazioni ecoguidate intraforaminali, infiltrazioni ecoguidate delle articolazioni sacroiliache. Dal 2017 si è occupata di trattamento del dolore cronico neuropatico refrattario a terapia convenzionale e trattato con Cannabis inflorescenza a uso medico. Dal 2022 si occupa di trattamento del dolore acuto e cronico mediante utilizzo di Ozonoterapia mediante infiltrazioni mirate.

Dal 2022 si occupa di trattamento del dolore neuropatico cronico mediante utilizzo di Scrambler Therapy.

Ha prestato servizio di consulenza per pazienti oncologici prima della presa in carico da parte del servizio dell'Hospice.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Durante la scuola di specializzazione ha partecipato come sperimentatore a studi su umidificatori attivi e passivi per il riscaldamento e umidificazione dei pazienti intubati in terapia intensiva presso Università dell'Insubria,

Su tale argomento ha svolto la sua tesi di Laurea in Medicina.

Ha partecipato come sperimentatore a uno studio su ventilazione protettiva durante gli interventi di chirurgia addominale maggiore e con il quale ha pubblicato un articolo sulla sua tesi di specialità su Anesthesiology.

Ha conseguito il certificato di PBLS (pediatric basic life support) e di Rianimazione Neonatale (Istituto Meyer di Firenze).

Ha partecipato come principale sperimentatore della Rianimazione di Busto Arsizio a uno studio multicentrico indetto da Istituto Policlinico di Milano: "Progetto Albios".

Ha partecipato come uditor a numerosi congressi nazionali ed internazionali per la terapia del dolore cronico benigno, per il trattamento del dolore postoperatorio, per il progetto ERAS (Early Recovery After Surgery).

Ha partecipato al corso di perfezionamento per palliativisti presso Accademia di Cure Palliative di

Bentivoglio (BO) nel 2015.

Ha eseguito in giugno 2017 il corso teorico-pratico per infiltrazioni ecoguidate a scopo antalgico presso Accademia per Qualità di Vita a Rimini. In novembre 2017 ha eseguito il corso di perfezionamento su cadavere per infiltrazioni ecoguidate a scopo antalgico presso Università di Padova. Da dicembre 2017 si occupa di infiltrazioni ecoguidate a scopo antalgico presso la terapia del dolore dell'ospedale di Busto Arsizio

Ha frequentato in maggio 2019 la Clinica Humanitas San Pio X per approfondire le conoscenze e specializzarsi in blocchi antalgici e trattamento del paziente ortopedico.

Ha svolto ruolo di co-relatore per la tesi di specializzazione in medicina generale dal titolo: "La Cannabis A Uso Medico In Regione Lombardia Alla Luce Della Drg Xi/491 Del 2/8/2018: Ruolo Del Medico Di Medici Generale Nella Gestione Del Paziente Con Dolore Resistente Alle Terapie Convenzionali". (2019)

Ha partecipato con il ruolo di relatore all' evento ORTHODAY 2.0 (2019)

Ha partecipato come relatore al PROGETTO GIOTTO: Gestione Interdisciplinare del paziente Ospedaliero con dolore post-traumatico (2021)

Ha partecipato al corso Teorico e Pratico di Ossigeno Ozono Terapia SIOOT (Società Scientifica di Ossigeno Ozono Terapia, ottobre 2021) con re-training a settembre 2023.

PUBBLICAZIONI:

-Minerva Anestesiologica 2003 aprile; 69(4): 297-301 col titolo: "Una base razionale per il condizionamento delle vie aeree: umidificare troppo o non troppo?"

-Anesthesiology 2013 Jun;118(6):1307-21 con il titolo: "Protective mechanical ventilation during general anesthesia for open abdominal surgery improves postoperative pulmonary function"

-Dionigi Ed. 6, Editore Edra. Chirurgia: Basi teoriche e chirurgia generale-specialistica. Capitolo 43: "Traumi cranio-encefalici e vertebro-midollari"

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.