

Curriculum Vitae

DOTT.SSA SBAGLIA CRISTINA

Esperienza professionale

03/2022 - ATTUALE milano, Italia

TERAPISTA OCCUPAZIONALE FONDAZIONE DON
GNOCCHI - PALAZZOLO

Stimolazione cognitiva e delle capacità motorie residue di base. Stimolazione delle BADL, IADL e stimolazione cognitiva in regime di RSA aperta con anziani affetti da demenza e le loro famiglie.

09/01/2022 - ATTUALE Varese, Italia

TERAPISTA OCCUPAZIONALE VARESE ALZHEIMER

Terapista occupazionale con adulti affetti da demenza allo stadio iniziale o moderato.

Lavoro in team con psicomotricisti, musicoterapisti, arte terapisti e psicologi.

Collaborazione al progetto di apertura di "Alzheimer Cafè"- Il nostro Cafè" di Gallarate.

25/11/2021 - ATTUALE Busto Arsizio, Italia

TERAPISTA OCCUPAZIONALE ISTITUTO CLINICO
SAN CARLO

Terapista occupazionale a domicilio e ambulatoriale con adulti affetti da patologie neurologiche e anziani affetti da demenza.

Lavoro in team con neurologi, fisiatristi, pedagoghi, logopedisti e fisioterapisti.

2018 - 2020 Varese, Italia

SCRITTURA E PUBBLICAZIONE DEL LIBRO "IL
COUNSELING DI GRUPPO - DALLA TEORIA ALLA
PRATICA" IN COLLABORAZIONE CON CRISTINA
MORELLI IPSE VARESE

Il testo è rivolto a professionisti della relazione di aiuto che utilizzano il gruppo come luogo di crescita personale e di promozione del benessere individuale. È un manuale utile alla pratica che permette di progettare e realizzare un intervento di counseling di gruppo in vari contesti. Dopo una breve presentazione della cornice teorica dell'intervento di

counseling, viene illustrato il modello integrato di riferimento, trasversale a diversi spunti di riflessione su aspetti pratici e operativi. All'interno del testo vengono inoltre descritte le tappe di vita del gruppo di counseling, percorrendo passo per passo tutte le fasi operative, sottolineando i compiti del conduttore con un taglio pratico e concreto: la progettazione e presentazione del percorso, la selezione dei partecipanti, l'avvio, la formazione, il lavoro di gruppo ed infine la conclusione dei gruppi e la valutazione degli esiti. Nella seconda parte del libro vengono descritti esempi concreti di percorsi di counseling di gruppo frutto dell'esperienza di professionisti diversi e realizzati in ambiti eterogenei.

04/2009 – 01/2019 Gallarate, Italia
ERGOTERAPISTA FONDAZIONE BELLORA ONLUS
Terapista occupazionale con adulti affetti da demenza.
In RSA e in regime di RSA APERTA.
Ho lavorato in team con educatori, pedagoghi,
musicoterapisti, psicologi e fisioterapisti.

11/2017 – 01/2019 Varese, Italia
ERGOTERAPISTA VARESE ALZHEIMER
Coach di terapia di gruppo per aiutare i caregiver a gestire il malato di Alzheimer nella vita di tutti i giorni
Settore Adulti anziani con demenza.

08/2011 – 09/2016 Varese, Italia
ERGOTERAPISTA AIMA (ASSOCIAZIONE ITALIANA MALATI DI ALZHEIMER)
Coach di terapia di gruppo per aiutare i caregiver a gestire il malato di Alzheimer nella vita di tutti i giorni.

12/2010 – 09/2016 Varese, Italia
ERGOTERAPISTA IPSE
Terapista occupazionale a domicilio e insegnante presso IPSE, centro medico di Varese.

10/2007 – 05/2009 Malnate, Italia
ERGOTERAPISTA DON GNOCCHI
Terapista occupazionale a domicilio e ambulatoriale con adulto neurologico e ortopedico e anziani con demenza. Ho lavorato in team con pedagoghi, logopedisti e fisioterapisti.

Istruzione e formazione

11/2006 – 04/2007 Miazzina, Italia

ERGOTERAPISTA EREMO DI MIAZZINA

Terapista occupazionale con adulto anziano con demenza e/o con malattie respiratorie e ortopediche. Ho lavorato in team con psicologi e fisioterapisti.

03/2023 – ATTUALE MANNO, Svizzera

COTID

Indirizzo MANNO, Svizzera

Sito Internet

<https://www.supsi.ch/deass/formazione-continua/area-sanita/riabilitazione/Seminari-e-corsi-brevi/Corsoabilitazione-COTID.html>

08/2019 – ATTUALE milano, Italia

SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (FREQUENZA A CORSI SINGOLI) Università Bicocca

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, milano, Italia

Sito Internet www.unimib.it

09/2022 – 09/2022 Torino, Italia

COINVOLGERE E MOTIVARE IL PAZIENTE ANZIANO: DALLA RIABILITAZIONE INTENSIVA ALLA CRONICITÀ IKOS

Indirizzo Torino, Italia

09/2022 – 09/2022 Italia

RICONSIDERARE LA DEMENZA Centro studi Erickson

Indirizzo Italia

Sito Internet www.erickson.it

07/2022 – 07/2022 Roma, Italia

REGOLARE LE EMOZIONI. TEORIE E METODI PER LO SVILUPPO E IL POTENZIAMENTO

DELL'AUTOCONTROLLO carrocci editore

Indirizzo roma, Italia

11/2021 – 12/2021 Trento, Italia

L'ALZHEIMER: RELAZIONE CON I MALATI E I FAMILIARI. UNA MALATTIA DI TUTTA LA FAMIGLIA Format sas

Indirizzo via del Brennero, 136 , Trento, Italia

Sito Internet <https://fad.formatsas.com>

30/07/2018 – 30/07/2018 Trento, Italia

CON-VIVERE CON L'ANSIA format sas
Indirizzo via del Brennero 136, Trento, Italia
Sito Internet www.formatsas.com

15/06/2018 – 15/06/2018 Trento, Italia

BENESSERE ORGANIZZATIVO E INTELLIGENZA
EMOTIVA NEI CONTESTI SANITARI FORMAT SAS
Indirizzo via del Brennero 136, Trento, Italia
Sito Internet www.formatsas.com

19/04/2018 – 20/04/2018 Milano, Italia

OPERATORE CAPACITANTE DI PRIMO LIVELLO
Gruppo Anchise
Indirizzo Milano, Italia
Sito Internet www.gruppoanchise.it

07/03/2016 – 08/03/2016 Milano, Italia

"INTRODUZIONE AL METODO VALIDATION. UN
ALTRO PUNTO DI VISTA". PRO.TE.O
Indirizzo Milano, Italia

23/03/2015 Castellanza, Italia

"BEST PRACTICE E INNOVAZIONE NELLE RSA:
ESPERIENZE A CONFRONTO". Università Liuc
Indirizzo Castellanza, Italia
Sito Internet www.liuc.it

31/12/2013 – 30/11/2014 Busto Arsizio, Italia

"COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE INTERNA ED
ESTERNA NELL'AMBITO DEL PROGETTO
SVILUPPO DELLA PROFESSIONALITA' E NUOVI
MODELLI ORGANIZZATIVA". acof.olga fiorini
Indirizzo Busto Arsizio, Italia

13/01/2013 – 07/04/2013 Varese, Italia

"A COLLOQUIO CON I FAMILIARI: TECNICHE DI
COUNSELLING IN RSA". IPSE
Indirizzo Varese, Italia
Sito Internet www.ipse.it

08/2011 – 12/2013 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE "SCIENZE COGNITIVE E
PROCESSI DECISIONALI" Università statale di

Milano
Indirizzo Via festa del perdono, 7, Milano, Italia
Sito Internet www.unimi.it

04/05/2011 - 15/06/2011 Milano, Italia
"ALZHEIMER. UNA MALATTIA FAMILIARE"
Varese Italia
Indirizzo Milano, Italia
Sito Internet www.alzheimeritalia.it

17/09/2010 - 11/12/2010 Torino, Italia
"MASTER IN NEUROPSICOLOGIA"
Accademia del test proiettivo
Indirizzo Torino, Italia
Sito Internet www.accademiadeltest.it

01/2008 - 01/2011 Milano, Italia
CONDUTTORE GRUPPI ABC Gruppo Anchise
Indirizzo Milano, Italia

08/2003 - 11/2006 Milano, Italia
LAUREA TRIENNALE IN TERAPIA OCCUPAZIONALE
Università Statale di Milano
Indirizzo Via Festa del Perdono, 7, Milano, Italia
Sito Internet www.unimi.it

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.