

Curriculum Vitae

DOTT.SSA CRISTINA SBAGLIA

Esperienza professionale

2018 - 2020 - Varese, Italia

Scrittura e pubblicazione del libro "il counseling di gruppo - dalla teoria alla pratica" in collaborazione con Cristina Morelli

Ipse Varese

Il testo è rivolto a professionisti della relazione di aiuto che utilizzano il gruppo come luogo di crescita personale e di promozione del benessere individuale. È un manuale utile alla pratica che permette di progettare e realizzare un intervento di counseling di gruppo in vari contesti. Dopo una breve presentazione della cornice teorica dell'intervento di counseling, viene illustrato il modello integrato di riferimento, trasversale a diversi spunti di riflessione su aspetti pratici e operativi.

All'interno del testo vengono inoltre descritte le tappe di vita del gruppo di counseling, percorrendo passo per passo tutte le fasi operative, sottolineando i compiti del conduttore con un taglio pratico e concreto: la progettazione e presentazione del percorso, la selezione dei partecipanti, l'avvio, la formazione, il lavoro di gruppo ed infine la conclusione dei gruppi e la valutazione degli esiti. Nella seconda parte del libro vengono descritti esempi concreti di percorsi di counseling di gruppo frutto dell'esperienza di professionisti diversi e realizzati in ambiti eterogenei.

11/2017 - 01/2019 - Varese, Italia

Ergoterapista

Varese Alzheimer

Coach di terapia di gruppo per aiutare i caregiver a gestire il malato di

Alzheimer nella vita di tutti i giorni Settore Adulti anziani con demenza.

04/2009 - 01/2019 - Gallarate, Italia

Ergoterapista

Fondazione Bellora ONLUS

Terapista occupazionale con adulti affetti da demenza.

Ho lavorato in team con educatori, pedagoghi e fisioterapisti.

08/2011 – 09/2016 – Varese, Italia

Ergoterapista
AIMA (Associazione Italiana Malati di Alzheimer)
Coach di terapia di gruppo per aiutare i caregiver a gestire il malato di Alzheimer nella vita di tutti i giorni

12/2010 – 09/2016 – Varese, Italia

Ergoterapista
IPSE
Terapista occupazionale a domicilio e insegnante presso IPSE, centro medico di Varese

10/2007 – 05/2009 – Malnate, Italia

Ergoterapista
Don Gnocchi
Terapista occupazionale a domicilio e ambulatoriale con adulto neurologico e ortopedico e anziani con demenza. Ho lavorato in team con pedagoghi, logopedisti e fisioterapisti.

12/2006 – 04/2007 – Miazzina, Italia

Ergoterapista
Eremo di Miazzina
Terapista occupazionale con adulto anziano con demenza e/o con malattie respiratorie e ortopediche. Ho lavorato in team con psicologi e fisioterapisti.

Istruzione e formazione

09/2019 – ATTUALE

Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, milano, Italia
Scienze e tecniche psicologiche
Università Bicocca

20/04/2018 – 21/04/2018

Milano, Italia
Operatore capacitante di primo livello
Gruppo Anchise

09/2011 – 12/2013

Via festa del perdono, 7, Milano, Italia
Laurea Magistrale "Scienze Cognitive e processi decisionali"
Universtia statale di Milano

2009 – 2011

Milano, Italia
CONDUTTORE GRUPPI ABC
Gruppo Anchise

09/2003 – 11/2006

Via Festa del Perdono,7 , Milano, Italia
Laurea Triennale in Terapia occupazionale
Università Statale di Milano

08/03/2016 – 09/03/2016

Milano, Italia
"INTRODUZIONE AL METODO VALIDATION. UN
ALTRO PUNTO DI VISTA".
PRO.TE.O

14/11/2015 – 12/12/2015

PADOVA, Italia
"VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DELLA PERSONA
CON DISTURBI DELLE FUNZIONI PRASSICHE" e
"VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DELLA PERSONA
CON DISTURBI COMPORTAMENTALI IN SEGUITO A
LESIONI CEREBRALI E SOSTEGNO E
ADDESTRAMENTO AI FAMILIARI"
BRAIN CARE

24/03/2015

Castellanza, Italia
"BEST PRACTICE E INNOVAZIONE NELLE RSA:
ESPERIENZE A CONFRONTO".
Università Liuc

01/01/2014 – 01/12/2014

Busto Arsizio, Italia
"COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE INTERNA ED
ESTERNA NELL'AMBITO DEL PROGETTO SVILUPPO
DELLA PROFESSIONALITA' E NUOVI MODELLI
ORGANIZZATIVA".
acof.olga fiorini

14/01/2013 – 08/04/2013

Varese, Italia
"A COLLOQUIO CON I FAMILIARI: TECNICHE DI
COUNSELLING IN RSA".
IPSE

05/05/2011 – 16/06/2011

Milano, Italia
"ALZHEIMER. UNA MALATTIA FAMILIARE"
Varese Italia

18/09/2010 – 12/12/2010

Torino, Italia
"MASTER IN NEUROPSICOLOGIA"
Accademia del test proiettivo

SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

www.sancarloistitutoclinico.it
info@sancarloistitutoclinico.it

Busto Arsizio (VA) | Via Castelfidardo 21 | +39 0331 685065
P.IVA 03192740128 | Capitale Sociale € 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese
n. 03192740128 | REA 330716

Allergologia e Allergologia Pediatrica | Anestesia e Terapia Del Dolore | Cardiologia | Chirurgia Generale
Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Medicina Estetica | Chirurgia Vascolare e Angiologia | Dermatologia e Dermatologia Pediatrica
Endocrinologia | Ecografia e Radiologia | Fisiatria e Fisiokinesiterapia | Gastroenterologia ed Endoscopia | Ginecologia e Ostetricia | Infettivologia
Mammografia con Tomosintesi | Medicina del Lavoro | Medicina Estetica | Medicina Interna | Neurologia | Neuropsichiatria Infantile e Logopedia
Oculistica, Ortottica e Oftalmologia Pediatrica | Odontoiatria e Ortodonzia | Oncologia | Ortopedia e Chirurgia della mano | Otorinolaringoiatria
Pediatría | Pneumologia | Psicologia | Reumatologia | Risonanza Magnetica Osteoarticolare
Scienza dell'Alimentazione, Dietologia e Nutrigenomica | Senologia | Studio del Medico dello Sport | Urologia e Andrologia

Delibera ASL n°84 del 02/02/2011 | Direzione Sanitaria: Dr. Giuseppe Reggiori | direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it

SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

www.sancarloistitutoclinico.it
info@sancarloistitutoclinico.it

Busto Arsizio (VA) | Via Castelfidardo 21 | +39 0331 685065
P.IVA 03192740128 | Capitale Sociale € 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese
n. 03192740128 | REA 330716

Allergologia e Allergologia Pediatrica | Anestesia e Terapia Del Dolore | Cardiologia | Chirurgia Generale
Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Medicina Estetica | Chirurgia Vascolare e Angiologia | Dermatologia e Dermatologia Pediatrica
Endocrinologia | Ecografia e Radiologia | Fisiatria e Fisiokinesiterapia | Gastroenterologia ed Endoscopia | Ginecologia e Ostetricia | Infettivologia
Mammografia con Tomosintesi | Medicina del Lavoro | Medicina Estetica | Medicina Interna | Neurologia | Neuropsichiatria Infantile e Logopedia
Oculistica, Ortottica e Oftalmologia Pediatrica | Odontoiatria e Ortodonzia | Oncologia | Ortopedia e Chirurgia della mano | Otorinolaringoiatria
Pediatría | Pneumologia | Psicologia | Reumatologia | Risonanza Magnetica Osteoarticolare
Scienza dell'Alimentazione, Dietologia e Nutrigenomica | Senologia | Studio del Medico dello Sport | Urologia e Andrologia

Delibera ASL n°84 del 02/02/2011 | Direzione Sanitaria: Dr. Giuseppe Reggiori | direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it

SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

www.sancarloistitutoclinico.it
info@sancarloistitutoclinico.it

Busto Arsizio (VA) | Via Castelfidardo 21 | +39 0331 685065
P.IVA 03192740128 | Capitale Sociale € 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese
n. 03192740128 | REA 330716

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Allergologia e Allergologia Pediatrica | Anestesia e Terapia Del Dolore | Cardiologia | Chirurgia Generale
Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Medicina Estetica | Chirurgia Vascolare e Angiologia | Dermatologia e Dermatologia Pediatrica
Endocrinologia | Ecografia e Radiologia | Fisiatria e Fisiokinesiterapia | Gastroenterologia ed Endoscopia | Ginecologia e Ostetricia | Infettivologia
Mammografia con Tomosintesi | Medicina del Lavoro | Medicina Estetica | Medicina Interna | Neurologia | Neuropsichiatria Infantile e Logopedia
Oculistica, Ortottica e Oftalmologia Pediatrica | Odontoiatria e Ortodonzia | Oncologia | Ortopedia e Chirurgia della mano | Otorinolaringoiatria
Pediatría | Pneumologia | Psicologia | Reumatologia | Risonanza Magnetica Osteoarticolare
Scienza dell'Alimentazione, Dietologia e Nutrigenomica | Senologia | Studio del Medico dello Sport | Urologia e Andrologia

Delibera ASL n°84 del 02/02/2011 | Direzione Sanitaria: Dr. Giuseppe Reggiori | direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it