

**SAN CARLO**  
ISTITUTO CLINICO

# *San Carlo Magazine*

/ APRILE 2022



## ***/ 01 Salute dei reni: i controlli da effettuare***

I reni sono fondamentali per il nostro organismo, eppure li conosciamo poco e trascuriamo la loro salute.

## ***/ 02 Fisioterapia in San Carlo: un riferimento per il benessere psicofisico***

Mal di schiena a causa di scorrette posture, incidenti che richiedono una riabilitazione: sono tantissime le motivazioni che possono richiedere l'intervento della fisioterapia.

***La tua salute  
è in buone mani!***



## ***/ 03 Primavera: tempo di tornare in forma***

È arrivato il momento di recuperare il peso forma e rimodellare il corpo con soluzioni accessibili e rivoluzionarie.

## ***/ 04 Scompenso cardiaco: riconoscerlo e affrontarlo***

Un milione di italiani soffrono di scompenso cardiaco: la condizione in cui il cuore non è in grado di portare la giusta quantità di ossigeno agli organi e tessuti.

## ***/ 05 Le nostre novità***

Scopri i nuovi servizi, le terapie e gli esami che puoi effettuare all'Istituto Clinico San Carlo.

## ***/ 06 In evidenza***

Istituto San Carlo ed E.Va Onlus ancora insieme per offrire assistenza gratuita alle donne vittime di violenza.

Sedazione cosciente: niente più ansia e paura del dentista.

San Carlo: l'eccellenza per la salute degli occhi di tutta la famiglia.



## ***I reni sono fondamentali per il nostro organismo***

Eppure li conosciamo poco e trascuriamo la loro salute. Basti pensare che **una persona su dieci soffre di una malattia renale cronica** però una su due non sa chi sia il nefrologo, lo specialista dei reni. A ciò si aggiunge che le malattie renali **solo raramente danno segnali chiari**: se sofferenti i reni riescono a svolgere il loro lavoro ed eventuali problematiche vengono così scoperte in fase avanzata, quando arrivano i primi disturbi o quando si svolgono esami per altri motivi. A questo punto però è troppo tardi per tenerli a bada e bisogna ricorrere a farmaci specifici.

***Le malattie renali sono generalmente asintomatiche: per questo vengono scoperte solo quando sono in fase avanzata.***

Un ruolo chiave per la diminuzione del rischio di malattie renali lo rivestono la **prevenzione e l'attenzione** delle condizioni più rischiose, come avere un familiare che abbia avuto malattie renali oppure soffrire di diabete o di ipertensione. In primo luogo, bisogna **avere cura dello stile di vita**: evitare sovrappeso e obesità, tenere la

pressione sotto controllo, ridurre il consumo di sale, fare attività fisica, non fumare, bere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno, limitare gli alcolici, evitare di auto-prescrivere farmaci.

***I controlli da effettuare per intercettare precocemente le malattie renali e poterle quindi curare.***

### **.Dopo i 40 anni**

Analisi delle urine e del sangue, da eseguire una volta all'anno a partire dai 40-45 anni.

Mediante un campione delle urine si

possono individuare eventuali alterazioni fisiche e chimiche e la presenza di sangue e/o infezioni. Un prelievo di sangue permette di valutare se la funzionalità renale è alterata, e invece l'emocromo se vi sono stati infettivi associati.

Quando i valori sono alterati bisogna rivolgersi al nefrologo, che potrà prescrivere cure appropriate.

#### **.Tra i 50 e i 55 anni**

Dato che le malattie renali sono silenziose almeno una volta è importante effettuare un'ecografia per verificare lo stato di salute dei reni e la presenza di eventuali formazioni. Quest'ultime sono generalmente cisti benigne che vanno semplicemente tenute sotto controllo e

asportate solo se aumentano di volume oppure se c'è il sospetto che si tratti di un tumore.

#### **.Per gli over 75**

Con l'avanzare dell'età, si determina una riduzione della dimensione del rene e dell'attività renale che diviene fisiologicamente più lenta rispetto ai giovani. Per verificare il livello di funzionamento dei reni si possono eseguire test sulla velocità del filtrato glomerulare. Esami utili anche per misurare la presenza di disidratazione (molto comune negli anziani) e l'impatto dei farmaci eventualmente assunti.



## FISIOTERAPIA IN SAN CARLO: UN RIFERIMENTO PER IL BENESSERE PSICOFISICO

Mal di schiena a causa di scorrette posture, incidenti che richiedono una riabilitazione o, ancora, problematiche legati al long covid, come dolori muscolari diffusi, tendiniti, disturbi neurologici: sono tantissime le motivazioni che possono richiedere l'intervento della **fisioterapia**.

È una disciplina davvero ampia che senza l'utilizzo di farmaci si occupa di **prevenire e curare diverse patologie**, finendo poi per riabilitare il paziente che vi si sottopone. Diversamente dall'osteopatia, la fisioterapia **non utilizza solo le mani** ma altri importanti strumenti come **l'esercizio terapeutico e gli strumenti come laser, ultrasuoni o elettroterapie**. Tra le problematiche interessate dal suo utilizzo vi sono quelle **ortopedico-traumatologiche, neurologiche, respiratorie, cardiovascolari o urologiche** nonché le disfunzioni del movimento come **lombalgie, cervicalgie** e più in generale il **dolore muscolo-scheletrico**.

*Non solo riabilitazione ma un prezioso strumento preventivo. Per tutte le età.*

La fisioterapia è la terapia riabilitativa per eccellenza, ma ha anche un importante **ruolo preventivo**. Chi pratica sport può trarne vantaggio per ridurre dolori da allenamento o insorgenza di strappi o traumi e chi invece non è sportivo può imparare a mantenere una postura corretta o a limitare le sollecitazioni dovute allo stress.



**FISIOTERAPIA E TERAPIE RIABILITATIVE IN SAN CARLO PER IL BENESSERE FISICO, PSICOLOGICO, EMOZIONALE. ANCHE A DOMICILIO.**

Mettiamo a disposizione dei nostri pazienti **competenze di alto livello e tecnologie di ultima generazione**. Per poter affrontare al meglio ogni aspetto della cura ci basiamo su un approccio

multidisciplinare, che vede i nostri fisioterapisti in stretta collaborazione con osteopati, fisiatristi, ortopedici, neurologi e terapisti della riabilitazione.

**Offriamo percorsi riabilitativi** per ogni problematica di natura funzionale e terapie per la rieducazione: dalle problematiche di sviluppo nei ragazzi alle patologie di origine traumatica nello sportivo alle patologie legate alla età.

## **DUE TECNOLOGIE D'ECCELLENZA**

### **.DYNAMIX TERAPIA per traumi, infiammazioni e lesioni**

Un dispositivo medico di ultimissima concezione che stimola i tessuti cutanei e l'apparato muscolo-scheletrico favorendo la scomparsa del dolore e la velocizzazione dei processi di riparazione. Non invasivo e indolore, si effettua tramite l'applicazione di elettrodi.

#### **Patologie trattabili**

*Artropatie - calcificazioni - dolori miofasciali - contratture - tendinopatie - lesioni muscolari - tossicosi - capsulite adesiva / radicolpatie - fibromialgia - cervicobrachialgie - lombosciatalgie -*



*dolore neurogeno - tunnel carpale e di Guyon - ernie discali / linfodistrofie - lipodistrofie.*

### **.LIMFA@Therapy per il dolore, il recupero fisico e la riparazione dei tessuti**

LIMFA@Therapy tratta patologie osteoarticolari e problematiche conseguenti a interventi chirurgici con un indice di efficacia mai raggiunto prima. Attraverso campi magnetici brevettati, il sistema stimola l'autoguarigione e l'autorigenerazione. Semplicissimo, indolore e privo di effetti collaterali.

#### **Patologie trattabili**

*Osteoporosi - fibromialgia - dolori muscolari - artrosi - artrite - traumatologia - patologie osteo-articolari e muscolo-scheletriche - edema.*



## PRIMAVERA: TEMPO DI TORNARE IN FORMA



## *A primavera scatta per tanti il desiderio di dimagrire e rimettersi in forma.*

Un obiettivo che il cambio di stagione, con le giornate più lunghe e soleggiate, può facilitare grazie ad alcuni meccanismi fisiologici. Ad esempio, con l'aumentare della temperatura la fame diminuisce - si stima una riduzione di circa 86 calorie al giorno dalla primavera fino all'autunno - l'umore e la "motivazione" migliorano, e aumenta poi il desiderio di cibi freschi e leggeri, come frutta e verdura, che pesano meno sul bilancio calorico.

## *Vuoi dimagrire? Abbi fiducia in te stesso e affidati alla nutrizionista.*

Dimagrire in modo sano e duraturo è un percorso che inizia con la mente, con l'**individuazione del proprio obiettivo**: che sia medico, estetico o legato alla propria autostima, bisogna capire dove si desidera arrivare e avere fiducia in se stessi, credere nel cambiamento che si desidera effettuare. **Affidarsi a un esperto è altrettanto importante.** Solo così la dieta sarà personalizzata, cucita su misura per le proprie esigenze e su ciò che desidera il metabolismo. Un passo

decisivo per ritrovare la linea, mantenere il peso forma e, al tempo stesso, restare in salute ed energici evitando carenze nutritive.

### **NON ASPETTARE DI ESSERE SOVRAPPESO.**

Dimagrire quando si è superata una certa soglia è più difficile: il metabolismo è rallentato e l'utilizzo di energie per produrre calore è alterato, due condizioni che possono rendere più difficoltoso passare dalla perdita di peso al mantenimento.

### **UN AIUTO DALLA MEDICINA ESTETICA.**

Bruciare il grasso, eliminare la cellulite, rassodare la pelle: le possibilità offerte

dalla medicina estetica sono tante. E sono sempre meno invasive e accessibili alle diverse possibilità di spesa.

## *Scopri in San Carlo due macchinari innovativi: la nuova era della medicina estetica*

### **.CRIOLIPOLISI**

**l'alternativa non chirurgica alla liposuzione**

Temperature sottozero **colpiscono e "congelano" le cellule di grasso** che saranno poi eliminate dal corpo attraverso i suoi meccanismi fisiologici. È questo il procedimento assolutamente **indolore e non invasivo** della criolipolisi: il trattamento che determina la perdita di circa il 25% delle adiposità corporee con conseguente drenaggio dei liquidi di ritenzione. Un trattamento che può rappresentare **una valida alternativa alla liposuzione**; spesso basta, infatti, una sola seduta per avere già buoni risultati.

### **.ONDA Coolwaves®**

**via le adiposità, cellulite con le microonde**

Un'apparecchiatura **rivoluzionaria sconfigge le adiposità localizzate** e in contemporanea **migliora la tonicità della pelle e gli stati di cellulite più critici**, soprattutto in zone quali addome, fianchi e glutei. Si chiama ONDA Coolwaves® e agisce grazie all'azione combinata riscaldante e raffreddante della tecnologia microonde Coolwaves®, che è efficace nel tempo, **non invasiva e senza effetti collaterali**.



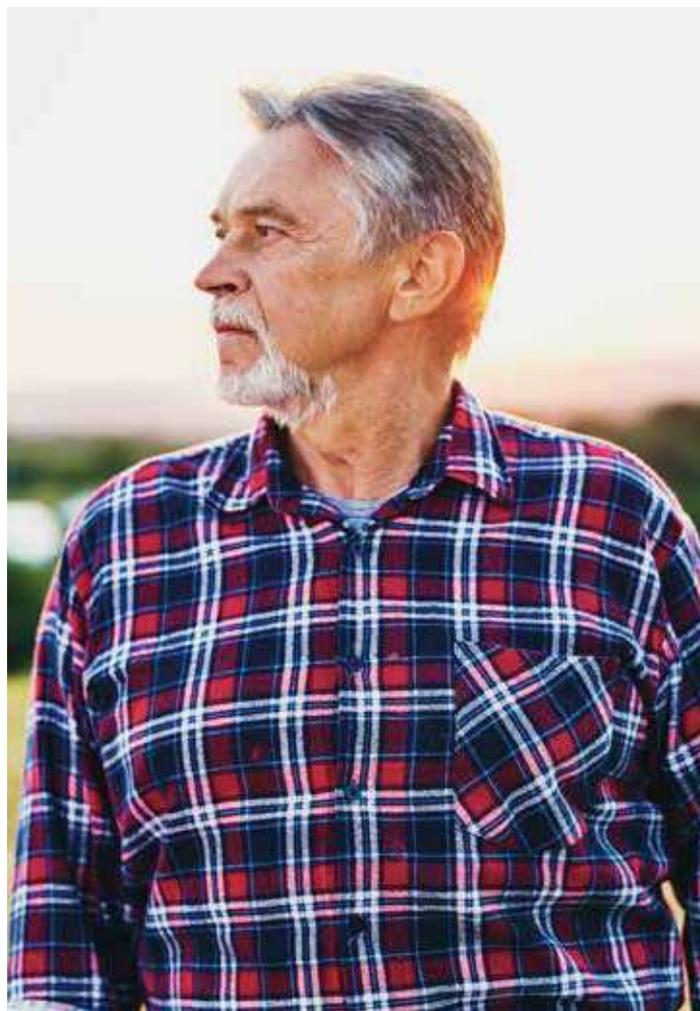
## SCOMPENSO CARDIACO: RICONOSCERLO E AFFRONTARLO

Un milione di italiani soffrono di scompenso cardiaco: la condizione in cui il cuore **non è in grado di portare la giusta quantità di ossigeno agli organi e tessuti** che di conseguenza vanno incontro a sofferenza. A lungo termine causa complicanze capaci di compromettere la qualità della vita con limitazioni fisiche e ripercussioni psicologiche.

Lo scompenso **può essere la conseguenza di un infarto** che rende il cuore incapace di contrarsi e pompare il sangue in maniera efficace, oppure di patologie molto diverse tra loro: **arteriosclerosi, ipertensione, cardiomiopatie, patologie del miocardio dovute a infezioni virali o batteriche o abuso di alcol**. Vi sono poi diverse altre condizioni che predispongono allo scompenso, come il **diabete, l'insufficienza renale, l'assunzione di determinati farmaci e l'abuso di sostanze alcoliche o stupefacenti**.

### *Una malattia diffusissima: la prima causa di ricovero negli over65*

Si può manifestare in tanti modi diversi ma **il segnale più comune** dello scompenso cardiaco **è il fiato corto** che rende difficoltose le diverse attività, portando a una debilitante condizione di affaticamento. All'inizio della malattia l'affanno si manifesta solo in seguito a uno sforzo intenso, ma con l'aggravarsi della patologia il respiro difficoltoso compare anche con attività più semplici, come lavarsi o camminare, fino ad



arrivare a un affaticamento persino a riposo.

Ci possono essere anche altri sintomi come **gonfiore alle gambe, prima alle caviglie e poi più esteso, accelerazione della frequenza cardiaca, disturbi digestivi, perdita di appetito e sensazione di addome teso**.

### *Controlli cardiologici regolari permettono di individuare il problema per tempo.*

La prima cosa da fare in caso di sospetto scompenso è consultare il proprio medico, che già auscultando il cuore e

valutando i sintomi e la storia clinica può inquadrare la situazione e prescrivere gli opportuni esami.

#### **.ANALISI DEL SANGUE**

Indicate per individuare anemia, problemi renali, polmonari o tiroidei, che possono provocare o aggravare lo scompenso. Importante è anche il valore di Bnp, una sostanza secreta dal muscolo cardiaco quando sottoposto a stress.

#### **.ELETTROCARDIOGRAMMA**

Misura il ritmo e l'attività elettrica dell'apparato cardiocircolatorio per identificare la presenza di eventuali malattie come alterazioni del ritmo cardiaco, capaci di condurre lo scompenso.

#### **.ECOCARDIOGRAMMA**

Test tramite ultrasuoni che può evidenziare un'alterata capacità di pompa del cuore e altre anomalie come aumento del volume cardiaco, disfunzione della fase diastolica o malattia valvolare.



## *La tua visita cardiologica in San Carlo*

San Carlo offre una risposta completa e di qualità a tutti i problemi del cuore, con visite specialistiche, esami strumentali avanzati e check up dedicati.

## LE NOSTRE NOVITÀ

*Scopri i nuovi servizi,  
le terapie e gli esami che  
puoi effettuare all'Istituto  
Clinico San Carlo.*

### NUOVO PUNTO PRELIEVI SYNLAB IN SAN CARLO

Una garanzia di prestazioni d'eccellenza se dovete effettuare:

- **prelievi ed esami ematochimici**
- **prelievo e tampone test Covid**

Il punto prelievi è aperto da **lunedì a sabato dalle ore 07:30 alle ore 09:30** ed è convenzionato con il Sistema Sanitario Regionale e con i principali fondi assicurativi.



### PRIMAVERA DI BELLEZZA: check up medico-estetico gratuito e supporto nutrizionale

È arrivato il momento di recuperare il peso forma e rimodellare il corpo con soluzioni accessibili e rivoluzionarie contro adiposità, cellulite e perdita di tono.

*Ad Aprile gli specialisti San Carlo sono a disposizione per un check up estetico gratuito, con test di prova e sconto del 10% sui trattamenti:*

#### **.CRIOLIPOLISI**

per ridurre le adiposità e migliorare la tonicità.

#### **.ONDA**

per ridurre adiposità e cellulite, agendo anche sulla tonificazione.

#### **.VIVACE RF**

microneedling per il ringiovanimento cutaneo: migliorano rughe del viso, del collo e cicatrici da acne.

#### **.CARBOSSITERAPIA**

per ridurre la cellulite e anche snellire le gambe. Utile anche in caso di insufficienza venosa, linfedemi, ulcere venose e arteriose.

## L'OPERA CI FA BENE!

Siamo sponsor della **Stagione Sinfonica 2021-2022** del Teatro Sociale di Busto Arsizio.  
Sosteniamo con grande stima chi ha tenuto duro in questo momento così difficile per la socialità.



## I NOSTRI PERCORSI DI PREVENZIONE

### CHECK UP POST COVID

*È importante verificare eventuali conseguenze che l'infezione può aver causato.*

Abbiamo messo a punto un **check up completo** con gli esami più opportuni per valutare la funzione respiratoria dei polmoni, la funzione cardiaca e la risposta dell'organismo.



## PERCORSO PREVENZIONE SENO

La prevenzione salva la vita: ogni anno prenota la visita senologica e gli opportuni approfondimenti diagnostici. Nei nostri ambulatori hai a disposizione la **mammografia digitale con Tomosintesi**, lo strumento tecnologico più avanzato per una diagnosi più precisa rispetto a quella tradizionale.



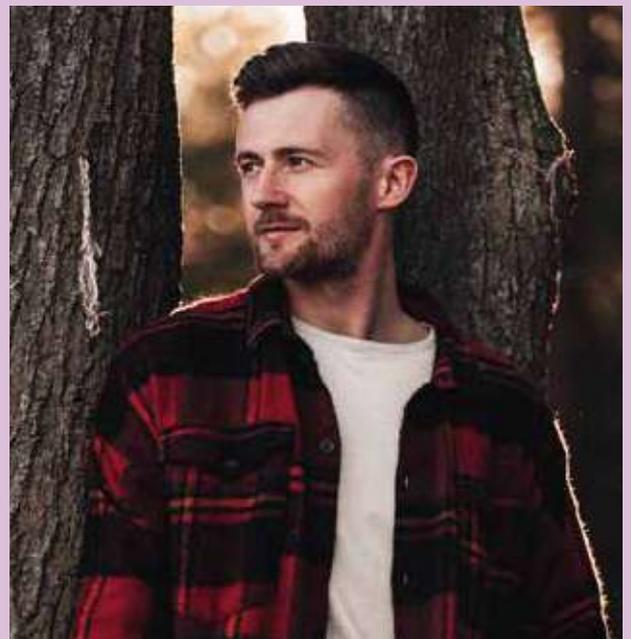
## PERCORSO MENOPAUSA SERENA

Tutti i controlli per affrontare al meglio e in salute i cambiamenti che caratterizzano il periodo che va dal climaterio alla menopausa: **esami ematici** (screening mirato donna), **visita ginecologica** con ecografia transvaginale e Pap test, **visita cardiologica, MOC.**



## CHECK UP PER LUI

Un percorso completo, per il **controllo e la prevenzione** delle patologie che colpiscono l'universo maschile, differenziati per fasce d'età. Sotto o sopra i 50 anni.



## IN EVIDENZA

**Scopri i nuovi servizi,  
le terapie e gli esami  
che puoi effettuare da  
Istituto Clinico  
San Carlo**

**ISTITUTO SAN CARLO ED E.VA  
ONLUS ANCORA INSIEME  
PER OFFRIRE ASSISTENZA  
GRATUITA ALLE DONNE  
VITTIME DI VIOLENZA**

Anche quest'anno **offriremo assistenza medica e diagnostica gratuita alle donne vittime di violenza**. Abbiamo infatti rinnovato l'importante progetto inaugurato lo scorso anno insieme al centro antiviolenza E.Va Onlus - punto di riferimento contro la violenza di genere nei territori di Busto Arsizio, Gallarate e Somma Lombardo.



**SEDAZIONE COSCIENTE:  
NIENTE PIÙ ANSIA E PAURA  
DEL DENTISTA**

Nei nostri ambulatori gli interventi odontoiatrici si possono effettuare in sedazione cosciente per tutti gli interventi (chirurgia, igiene dentale, presa di impronte). Basta una mascherina nasale **per un effetto rapido e indolore** sul controllo della paura, dell'ansia e del dolore.

**SAN CARLO: L'ECCELLENZA  
PER LA SALUTE DEGLI OCCHI  
DI TUTTA LA FAMIGLIA**

San Carlo nasce da un'eccellenza nel settore dell'oftalmologia e della microchirurgia oculare, e anche oggi si distingue per l'attività di avanguardia in oculistica. Offriamo una risposta a qualsiasi esigenza legata all'occhio e alle sue patologie grazie a competenze mediche e strumenti di primo livello.

# SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

**BUSTO ARSIZIO (VA)**

VIA CASTELFIDARDO 19  
+39 0331 685065

LUN - VEN 8:00 / 20:00 • SAB 8:00 / 18:00

**[sancarloistitutoclinico.it](http://sancarloistitutoclinico.it)**



Delibera ASL n°84 del 02/02/2011

San Carlo Istituto Clinico:  
Dir. Sanitario Dr. Giuseppe Reggiori  
*Specialista in Chirurgia Generale e Vascolare*

[direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it](mailto:direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it)