

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO

San Carlo Magazine

/ GIUGNO 2021



**/ 01 Cataratta:
puoi risolverla
con un semplice
intervento**

Un intervento rapido che corregge anche gli altri disturbi come miopia e astigmatismo.

**/ 02 Belle e in salute
in menopausa**

Un passaggio naturale, come quello della maternità. Un momento di cambiamenti che si possono affrontare in modo adeguato.

**La tua salute
è in buone mani!**



**/ 03 Salute per lui:
gli esami importanti
a tutte le età**

La prevenzione che troppo spesso è vissuta come un tabù, è fondamentale.

**/ 04 Cellulite:
le innovazioni
per affrontarla**

Colpisce donne di tutte le età e forma fisica. Solo una piccola percentuale è immune al problema.

/ 05 Le nostre novità

Scopri i check up, le tariffe agevolate e i percorsi di prevenzione attivi in San Carlo.

/ 06 In evidenza

Asma, meglio non aspettare.

San Carlo: il tuo riferimento per la cefalea.

Carbossiterapia nella salute femminile e ginecologica.

Prima di esporti al sole, non dimenticarti il controllo dei nei.

CATARATTA: PUOI RISOLVERLA CON UN SEMPLICE INTERVENTO



Sopra i 75 anni circa 9 persone su 10 hanno la cataratta

Il disturbo che offusca lo sguardo impedendoci di mettere a fuoco le immagini e vedere nitidamente sia da vicino sia da lontano. Con la cataratta il cristallino si opacizza e i raggi luminosi grazie a cui si percepiscono gli oggetti non arrivano nitidi alla retina.

Nella maggior parte dei casi è legata all'invecchiamento, compare prevalentemente dopo i 50 anni, ma l'età di insorgenza si è a mano a mano abbassata e non è raro che la cataratta si manifesti anche a 40 anni.

Fortunatamente **oggi è un problema risolvibilissimo con un semplice intervento chirurgico**, che grazie alle evoluzioni tecnologiche ha ridotto drasticamente le possibili complicanze di un tempo e consente quasi sempre ottimi risultati.

È l'intervento chirurgico più praticato in Europa, solo in Italia ne vengono praticati **circa 600 all'anno**, più di qualunque altro tipo di chirurgia, e permette un grandissimo vantaggio: oltre a rimuovere la cataratta grazie a questo intervento **è possibile migliorare contemporaneamente i disturbi della vista** che molto spesso i pazienti anziani presentano, come miopia, astigmatismo e

ipermetropia. Il cristallino può infatti essere sostituito con un cristallino artificiale che funziona come una lente correttiva, consentendo il recupero completo della vista.

Un intervento rapido che corregge anche gli altri disturbi come miopia e astigmatismo.

La chirurgia della cataratta si è evoluta notevolmente con l'introduzione del **Laser a Femtosecondi o Femto Laser**, che ha letteralmente rivoluzionato questa chirurgia. Grazie a questa innovazione le fasi principali dell'intervento vengono programmate dal chirurgo al computer ed effettuate dal laser in pochi secondi senza l'utilizzo di bisturi e pinze.

Tutti i passaggi sono monitorati in tempo reale attraverso **la tomografia a coerenza ottica (OCT)**, che esegue un controllo tridimensionale delle strutture da operare, guidando l'azione del laser.

MAGGIORE PRECISIONE, RIDOTTO RISCHIO DI COMPLICANZE. TANTI VANTAGGI IN PIÙ:

.MOLTO RAPIDO: l'intervento dura al massimo circa 15/20 minuti.

.INDOLORE: non provoca alcun dolore, solo nei 3 giorni successivi si possono verificare fastidi e lacrimazioni.

.SI TORNA SUBITO A CASA senza la necessità di bendare gli occhi. La vista si recupera sin dalle prime ore per poi migliorare sempre di più.

.PERSONALIZZATO: permette una procedura specificatamente tarata per ogni occhio, che è diverso da persona a persona.

VERIFICA SE L'INTERVENTO È ADATTO A TE

Non tutti gli occhi sono compatibili con questa tecnica, solo l'oculista attraverso specifici esami diagnostici può valutare e stabilire la metodica operatoria più adatta.



Da San Carlo, anche in convezione

L'Istituto clinico San Carlo offre la possibilità di effettuare pagamenti rateali e la possibilità di beneficiare delle convenzioni con i seguenti enti:

.UniSalute

.Faschim

.Fasi

.Previmedical

*Un passaggio naturale,
come quello della maternità.
Un momento di cambiamenti
che si possono affrontare
in modo adeguato.*

Nella cultura occidentale la menopausa è spesso associata solo a sintomi negativi, in realtà **è un momento importante in cui a fermarsi è la vita fertile ma non di certo quella biologica.**

Per viverla al meglio, si devono prevenire e affrontare con serenità i disturbi fisici ed emotivi che ne possono inficiare benessere e salute.

***Difficoltà nel dormire,
senso di malessere generale,
agitazione e non solo:***

Il calo degli estrogeni rende i capelli e la pelle più fragili, modifica il metabolismo basale con minor dispendio calorico e conseguente aumento ponderale, mentre le vampate possono accelerare l'invecchiamento dell'organismo.

Con la menopausa e l'avanzamento dell'età anche l'apparato genitale femminile subisce dei cambiamenti di natura funzionale ed estetica, che spesso limitano la vita di relazione e riducono il benessere e l'autostima della donna

I sintomi quindi possono essere tanti, ma affrontati!

Oggi disponiamo di strumenti adeguati a trattare ogni disturbo in modo personalizzato, valorizzando le necessità specifiche di ogni donna.



***San Carlo, per vivere
al meglio: il climaterio e
la menopausa.***

Un riferimento per conoscere i sintomi, i controlli che è bene effettuare, curare i disturbi e prevenire le complicanze grazie a **check-up** e **programmi personalizzati per la salute, il benessere e l'estetica.**

MEDICINA ANTI-AGING

Cure a base di **ormoni vegetali o omeopatizzati, sostanze naturali ad azione antiossidante e mineralizzante**; programmi nutrizionali personalizzati per il mantenimento del peso ideale; trattamenti di medicina estetica per mantenere il corpo in forma e combattere adiposità perdita di tono.

TERAPIE INTEGRATE

Per gestire efficacemente le alterazioni della funzione ovarica e gli squilibri dell'asse neuroendocrino, s'interviene con opportune terapie, sapientemente integrate, a base di **organoterapici, ormoni omeopatizzati, rimedi omeopatici classici e fisioterapici.**

RINGIOVANIMENTO INTIMO FEMMINILE FUNZIONALE ED ESTETICO

Secchezza e prurito vaginale, rapporti sessuali dolorosi, incontinenza urinaria e numerose problematiche di natura estetica si possono correggere grazie ai trattamenti di ringiovanimento genitale (vulvo-vaginale):

infiltrazione sull'apparato genitale esterno di **sostanze biorivitalizzanti, come la CO2 medicale**, ma anche **formulazioni di acido ialuronico** di nuova generazione da iniettare, **piccoli interventi di chirurgia plastica intima femminile** per migliorare l'aspetto della vulva e conseguenti migliori prestazioni sessuali.



SALUTE PER LUI: GLI ESAMI IMPORTANTI A TUTTE LE ETÀ



Gli uomini trascurano la propria salute. 8 italiani su 10 non si sono mai sottoposti a una visita dall'urologo.

Più restii delle donne a prendersi cura della propria salute, troppi uomini non fanno prevenzione e trascurano visite mediche e screening fondamentali finché non possono più farne a meno o solo quando sono spronati da madri o compagne.

In tempi di pandemia, con la paura del contagio e i controlli bloccati, lo scenario è peggiorato segnando un **calo delle visite di circa il 90%**.

La prevenzione che troppo spesso è vissuta come un tabù, **è fondamentale**. Oltre a migliorare il proprio stile di vita - fare più attività fisica, non fumare ed evitare un eccessivo apporto di grassi, è necessario **effettuare screening e controlli annuali** che possono davvero fare la differenza.

Ogni età può avere le sue problematiche. Alcune malattie sono più tipiche dell'età giovanile, ma con gli anni che passano più organi sono destinati ad andare incontro a condizioni patologiche che vanno

monitorate con controlli specifici.

Ad esempio, **dai 16 e i 45 anni è importante verificare la salute dell'organo riproduttivo**: problemi legati al varicocele, infezioni correlate all'attività sessuale o segnali di tumore al testicolo, **la neoplasia più frequente in età compresa tra i 15 e 40 anni. Dopo i 50 anni, invece, è importante soprattutto fare prevenzione per il tumore alla prostata** (un uomo su 15, dopo i 40 anni lo sviluppa) o quello alla vescica, i cui sintomi possono manifestarsi tardivamente per cui è importante la diagnosi precoce.

A tutte le età è importante salvaguardare la propria salute. Ecco gli esami a cui sottoporsi:

18-40 ANNI

.ALMENO UNA VOLTA AL MESE: autopalpazione dei testicoli.

.ALMENO UNA VOLTA L'ANNO: visita odontoiatrica, (età 25/40) esami del sangue e della pressione.

.OGNI ANNO: visita urologica.

.OGNI ANNO: visita dermatologica (età 25/40).

.OGNI 2 ANNI:

esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, visita oculistica, visitadietologica.

.OGNI 2-3 ANNI: HPV-Dna Test (età 25/40) valutazione livello di testosterone.

.ALMENO UNA VOLTA ENTRO I 40 ANNI: screening colon-retto.

40/50 ANNI

.ALMENO UNA VOLTA AL MESE: autopalpazione dei testicoli.

.ALMENO UNA VOLTA L'ANNO: visita odontoiatrica.

.OGNI ANNO: PSA e visita urologica.

.OGNI 2 ANNI: visita cardiologica, esami del sangue, misurazione della pressione, elettrocardiogramma a riposo e/o sotto sforzo, ecocardiogramma.

.OGNI 2-3 ANNI: HPV-Dna Test.

.OGNI 3 ANNI: visita cavo orale e laringe (se fumatori e consumatori regolari di alcol), controllo dei nevi.

.ALMENO UNA VOLTA ENTRO I 50 ANNI: screening colon-retto.

OLTRE I 50 ANNI

.ALMENO UNA VOLTA AL MESE: autopalpazione dei testicoli.

.ALMENO UNA VOLTA L'ANNO: visita odontoiatrica.

.OGNI ANNO: visita urologica, visita cardiologica, misurazione della pressione, esami del sangue, elettrocardiogramma a riposo e/o sotto sforzo, ecocardiogramma.

.OGNI 2 ANNI:

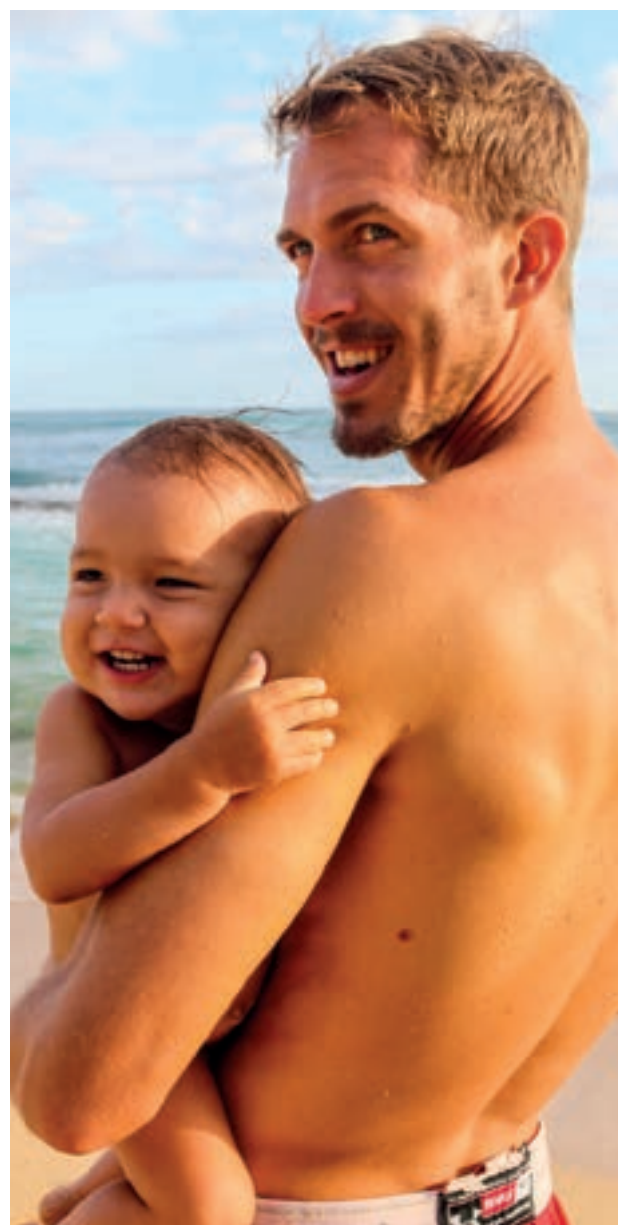
esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, esame delle feci per ricerca di sangue occulto, visita oculistica.

.OGNI 2-3 ANNI: HPV-Dna Test.

.OGNI 3 ANNI: controllo dei nevi.

.OGNI 3-5 ANNI: visita cavo orale e laringe (se fumatori e consumatori regolari di alcol).

.ALMENO UNA VOLTA DOPO I 50 ANNI: screening colon-retto.



CELLULITE: LE INNOVAZIONI PER AFFRONTARLA

Quasi tutte ce l'hanno. Uno degli inestetismi più diffusi tra le donne, anche quello "in forma" è senza dubbio la cellulite. **Nasce da squilibri del sistema micro-circolatorio** che possono essere dovuti a diversi fattori: **predisposizione genetica, sedentarietà, equilibrio ormonale e scorretta alimentazione.** Quando le cellule adipose non ricevono più la stessa quantità di sangue, ossigeno e altre sostanze nutritive ha inizio un processo infiammatorio, il tessuto adiposo si raggruppa in noduli e il derma perde la sua elasticità.

Cellulite. Colpisce donne di tutte le età e forma fisica. Solo una piccola percentuale è immune al problema.

Ogni cellulite è diversa, riconoscere la propria è il primo passo essenziale per individuare la soluzione più adatta per sconfiggerla.

È il medico che in seguito a un'accurata visita può capire da dove deriva il problema e intervenire su fronti diversi, che vanno dalla correzione di abitudini alimentari scorrette ai trattamenti medici più adatti al singolo caso.



*San Carlo un riferimento
per i trattamenti
più all'avanguardia*

Per combattere cellulite, ritenzione idrica e migliorare la tonicità della pelle abbiamo a disposizione trattamenti di ultimissima generazione, efficaci e accessibile.

CARBOSSITERAPIA: PER RIDURRE LA CELLULITE MA ANCHE SNELLIRE LE GAMBE

Piccole **iniezioni sottocutanee di anidride carbonica medica** che stimolano la motilità dei vasi sanguigni migliorando la circolazione e il drenaggio veno-linfatico e agevolando la scomparsa dei cuscinetti. I tessuti ricevono più nutrimento, le tossine vengono smaltite e il gonfiore si riduce.

ONDA COOLWAVES® VIA CELLULITE, ADIPOSITÀ E PERDITA DI ELASTICITÀ CON LE MICROONDE

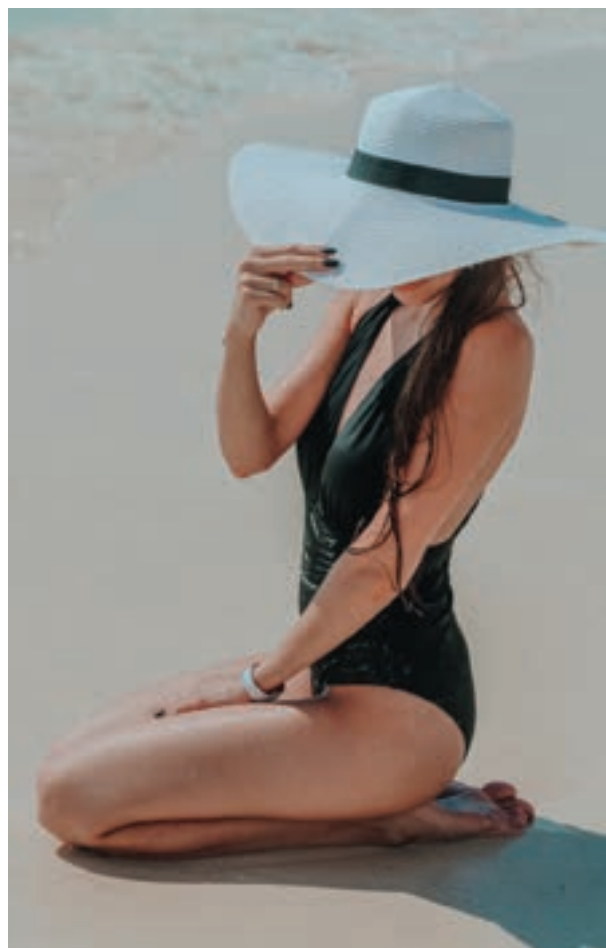
L'innovazione anticellulite utile anche contro **rilassamento cutaneo e adiposità localizzate** su tutto il corpo.

Grazie all'azione combinata riscaldante e raffreddante della **tecnologia microonde Coolwaves®**, ONDA colpisce anche i tessuti connettivi situati nei dintorni dei lobuli adiposi, riducendo drasticamente anche gli stati di cellulite più critici.

Il tutto in maniera non invasiva, efficace nel tempo e senza effetti collaterali.

CRIOLIPOLISI, IL FREDDO ANTICELLULITE

Tramite un sistema di raffreddamento questo macchinario all'avanguardia **colpisce e "congela" le cellule di grasso** che saranno poi eliminate dal corpo attraverso i suoi meccanismi fisiologici. Senza intaccare la pelle e senza dolore il trattamento determina la perdita di **circa il 25% delle adiposità corporee** con conseguente drenaggio dei liquidi di ritenzione.



LE NOSTRE NOVITÀ

Scopri i check up, le tariffe agevolate e i percorsi di prevenzione attivi in San Carlo

ONDA COOLWAVES® E VIVACE

Due nuovi macchinari d'eccellenza per corpo e viso.

Nel nostro ambulatorio di medicina estetica sono arrivati due apparecchiature di ultimissima generazione per il rimodellamento corporeo e il ringiovanimento cutaneo:

ONDA COOLWAVES®

Grazie all'esclusivo **sistema a microonde**, in un unico trattamento riduce le adiposità e la cellulite, agendo inoltre sulla tonificazione.

VIVACE RF

Per ringiovanimento cutaneo: un **trattamento di microneedling** che stimola la produzione naturale di collagene, migliorando rughe del viso, del collo e cicatrici da acne.



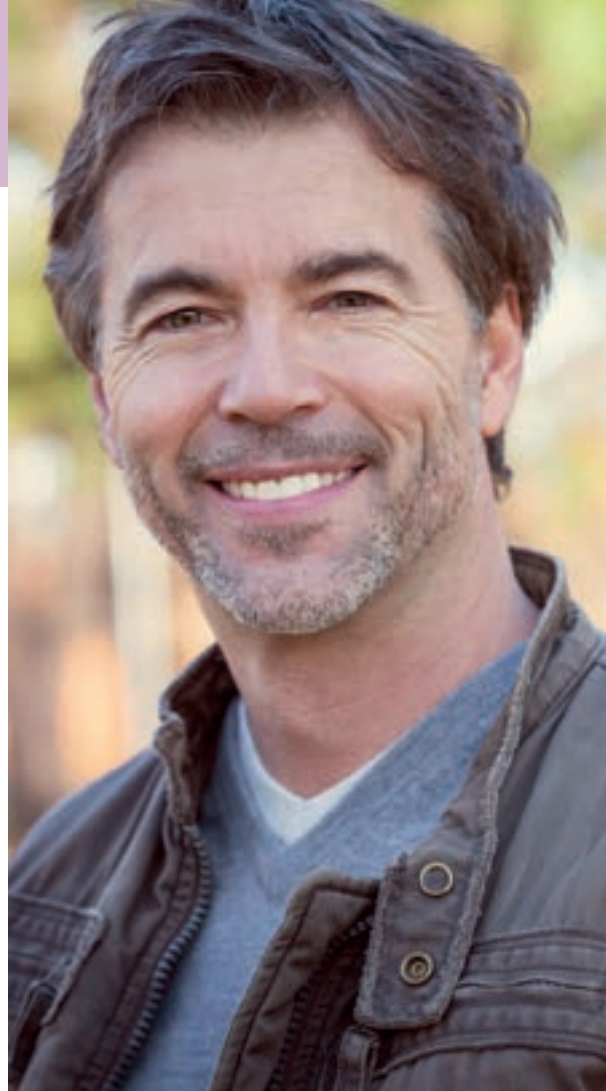
TEST SIEROLOGICI E TAMPONI EXPRESS CON ESITO BILINGUE

Nei nostri ambulatori potete eseguire **tamponi molecolari, tamponi rapidi e test sierologici**. I referti dei tamponi COVID 19 sono **disponibili anche in lingua inglese**, validi in caso di viaggio all'estero nei paesi che lo richiedono.

GALVOSURGE, UN NUOVO APPROCCIO ALLA PULIZIA DEGLI IMPIANTI

L'odontoiatria San Carlo ha a disposizione GalvoSurge, il macchinario che permette di risolvere uno dei più grandi problemi nell'implantologia, la peri-implantite.

Grazie al suo esclusivo meccanismo di azione GalvoSurge **rimuove completamente il biofilm da qualsiasi superficie implantare in titanio**, consentendo la condizione ottimale per le procedure di rigenerazione ossea.



SAN CARLO INSIEME A E.VA ONLUS:

Cure e supporto a sostegno delle vittime di violenza.

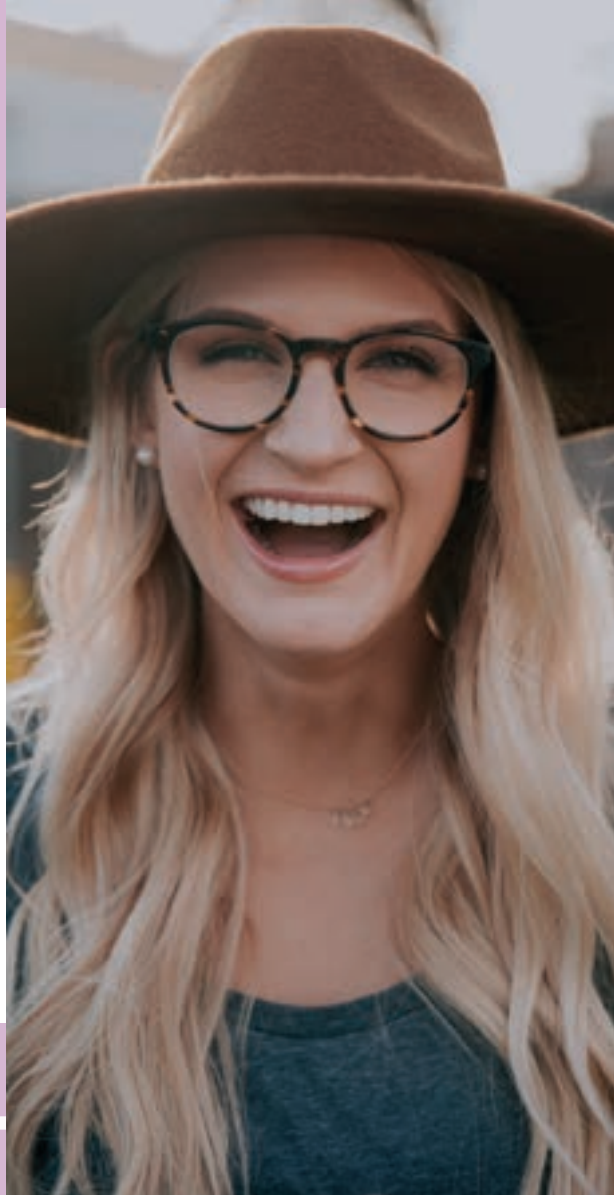
Grazie alla collaborazione con E.VA Onlus - da sempre impegnata contro la violenza di genere nei territori di Busto Arsizio, Gallarate e Somma Lombardo, abbiamo inaugurato il **nuovo servizio di cura e supporto a sostegno delle vittime di violenza**. Un progetto di alto valore sociale che ci vede impegnati a sostenere le persone che hanno bisogno di noi, fornendo assistenza medica e diagnostica gratuita.

**I NOSTRI PERCORSI DI
PREVENZIONE**

**VISITA
OCULISTICA
COMPLETA**

La salute dei tuoi occhi è sempre in primo piano. Offriamo una risposta a qualsiasi esigenza legata all'occhio e alle sue patologie: difetti refrattivi, cataratta, glaucoma e problemi della retina.

**PRENOTA LA TUA VISITA
OCULISTICA COMPLETA
AL COSTO DI 70€**



**MEDICAL DAY
CHECK UP
UOMO O DONNA**

Componi la tua giornata di prevenzione. In una sola giornata, al costo agevolato di 300€, puoi effettuare:

.ESAMI DEL SANGUE

**.VISITA CARDIOLOGICA CON
ELETTROCARDIOGRAMMA**

.VISITA DERMATOLOGICA

**.VISITA GINECOLOGICA CON
PAP TEST OPPURE VISITA
UROLOGICA PER GLI UOMINI**

**LIBERATI
DAGLI OCCHIALI!**

*Miopia, ipermetropia
e astigmatismo:
il laser risolve
in maniera definitiva.*

**CHECK UP COMPLETO
GRATUITO E SCONTO DEL
5% SULL'INTERVENTO LASER**

Affidati alle tecnologie più evolute e ai migliori specialisti: San Carlo è una realtà all'avanguardia in campo nazionale per la chirurgia refrattiva.

Scopri i nuovi servizi, le terapie e gli esami che puoi effettuare da Istituto Clinico San Carlo

ASMA, MEGLIO NON ASPETTARE

La prevenzione giusta elimina le conseguenze dell'asma, è grazie a una diagnosi precoce che infatti si possono evitare gli effetti derivati da un'inflammatione cronica. In caso di tosse persistente, respiro sibilante e senso di oppressione al torace è importante effettuare opportuni accertamenti.

SAN CARLO: IL TUO RIFERIMENTO PER LA CEFALEA

San Carlo offre un **percorso diagnostico e terapeutico** per tutte le tipologie di cefalea /mal di testa.

Grazie a una valutazione neurologica si può identificare il tipo di cefalea, l'eventuale necessità di indagini strumentali e il percorso terapeutico più opportuno.

CARBOSSITERAPIA NELLA SALUTE FEMMINILE E GINECOLOGICA

Tramite microiniezioni di anidride carbonica, la carbossiterapia è impiegata con successo anche in ambito



ginecologico, per il ringiovanimento dell'area pelvica e il trattamento di diverse problematiche:

- **Lievi incontinenze urinarie:** restituisce turgore e tono alla muscolatura.
- **Secchezza e atrofia vaginale, prurito, arrossamenti e dolore durante i rapporti sessuali:** migliora il microcircolo e la vascolarizzazione degli organi genitali.

PRIMA DI ESPORTI AL SOLE, NON DIMENTICARTI IL CONTROLLO DEI NEI

È il momento di verificare con il dermatologo se la pelle e i nei sono in salute. Un semplice check up con mappatura dei nei vi permetterà di scoprire i nei a cui prestare maggiore attenzione, quali sono le creme più indicate per voi e i suggerimenti per una corretta esposizione solare.

SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

BUSTO ARSIZIO (VA)

VIA CASTELFIDARDO 19
T. +39 0331 685065
F. +39 0331 380731

LUN - VEN 9:00 / 19:30 • SAB 8:30 / 18:00

BIENATE DI MAGNAGO (MI)

VIA LEOPARDI 1
T. +39 0331 1587340
F. +39 0331 380731

LUN - VEN 14:00 / 19:00 • SAB 9:00 / 13:00

sancarloistitutoclinico.it



Delibera ASL n°84 del 02/02/2011

San Carlo Istituto Clinico:
Dir. Sanitario Dr. Giuseppe Reggiori
Specialista in Chirurgia Generale e Vascolare

direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it