

Curriculum Vitae

DOTT.SSA GLORIA TIFFANY CULUVARIS

Esperienza professionale

2004: Istituto di Morfologia Umana "L.Cattaneo" -
Università degli studi dell'Insubria - Varese

2005: U.O. di Radiodiagnostica - Ospedale di Circolo,
fondazione Macchi - Varese

2006-2010: U.O. di Ortopedia - Dipartimento di
scienze chirurgiche e ricostruttive e tecnologie
avanzate - Università degli studi dell'Insubria - Varese

2010: U.O. di Pronto Soccorso Ospedale di Circolo,
fondazione Macchi - Varese

da Giugno 2011: Specializzanda in Ortopedia e
Traumatologia, Ospedale di Circolo- Fondazione
Macchi, Varese

Febbraio/Marzo 2013: frequenza c/o Dipartimento di
Neurobiologia della Syddansk University, Odense-
Danimarca, per corso di dissezione anatomica su
cadavere

Da Giugno 2014 frequentante tramite convenzione
universitaria c/o U.O. Ortopedia e Traumatologia-
Ospedale "Moriggia Pelascini", Gravedona ed Uniti (CO)

Dal 18/07/2016 al 28/02/2017 assunzione con
contratto a tempo determinato in qualità di Dirigente
Medico di I livello c/o U.O. Ortopedia e Traumatologia
(ex fascia B)- Ospedale "Moriggia Pelascini", Gravedona
ed Uniti (CO)

Dal 4/09/2017 in regime di libera professione presso
clinica "Santa Maria", Multimedita-Castellanza (VA) in
qualità di Medico Ortopedico

Da settembre 2017, visite ambulatoriali private con
ecografie muscolo scheletriche presso Medical B (Busto
Arsizio, VA); Centro AFI (Saronno, VA); Centro Medico
e Fisioterapico Filippini (Tradate, VA)

Visite private e in regime SSN presso "Le Terrazze" di
Cunardo (VA)

Dal 1/09/2017 Medico Ortopedico presso Squadra
Agonistica/Master di Nuoto "Legnano-Bfit"

Istruzione e formazione

Diploma di Maturità scientifica c/o Liceo Scientifico
"Galileo Galilei" di Legnano (MI) nel luglio del 2000

Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi dal titolo:
"Osteotomie devarizzanti di tibia in sottrazione: studio
clinico e radiografico a medio termine" presso
l'Università degli studi dell'Insubria il 21 Luglio 2010

Abilitazione all'esercizio della professione medica e
iscrizione all'albo dei medici e chirurghi della provincia
di Varese (n°07020 del 01/03/2011)

Diploma di Specialista in Ortopedia e Traumatologia
conseguito in data 05/07/2016, tesi intitolata: "Il
trattamento chirurgico delle fratture medio diafisarie
di clavicola con placca LCP e viti"

Patentino per utilizzo defibrillatore semiautomatico

Partecipazione all' Esame Nazionale Specializzandi del
V Anno di Ortopedia e Traumatologia - Scuola Medico
Chirurgica, Università' di Pisa, 29/04/2016

Iscritta al S.I.O.T. (Società Italiana di Ortopedia e
Traumatologia) dal 2011

Iscritta alla S.I.O.O.T. (Società Internazionale di
Ossigeno Ozono Terapia) da gennaio 2020

Corsi teorico-pratici

Corso di Primo Soccorso e BLS (2004-2005) - AMGA
sport Legnano

Corso di BLS, ACLS, pre Hospital Advanced Life
Support (2007) - CRI - Università dell'Insubria -
Varese

Corso teorico pratico sulla patologia vertebrale -
Parabiago - Milano

Corso di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce – OMCEO Varese, aprile 2014

Chirurgia e Riabilitazione della Mano “Renzo Mantero”- Società Italiana di Chirurgia della Mano- Savona, maggio 2015

Primo corso Teorico-Pratico di Tecnica infiltrativa Ginocchio-Spalla-Caviglia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia- 19/03/2016

AO Trauma Course: Basic Principles of Fracture Management for Surgeons – Pacengo di Lazise (VR), 18-21/04/2016

Corso di Ecografia Muscolo Scheletrica – Scuola Italiana di Ecografia Muscolo Scheletrica Bologna , doc. Giuseppe Monetti, novembre 2016

Masterclass di ecografia diagnostica ed interventistica per il chirurgo della spalla e del gomito- IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano, 12/04/2019

Corso di ultrasuoni e nuove possibilita' terapeutiche in riabilitazione- corso base di ecografia muscolo scheletrica- Ospedale Sacco, Milano, 12-14/12/2019

Corso teorico-pratico in terapia con Onde d'Urto certificato S.I.T.O.D., Bologna, 11-12/10/2019

Corso teorico-pratico di Ossigeno Ozono Terapia certificato S.I.O.O.T., Bergamo, 25-26/01/2019

Corso di Intradermoterapia distrettuale (mesoterapia): indirizzi specifici in medicina estetica , presso Agora', Milano, 22/02/2020

Corso di Aggiornamento S.I.O.O.T., 27/03/2021

Articoli

M. Protasoni, S.Sangiorgi, A.Cividini, G.T.Culuvaris, G.Tomei, C.Dell'Orbo, M.Raspanti, S.Balbi, M.Reguzzoni. The collagenic architecture of human dura mater. J.Neurosurg. 2011 ;114(6) : 1723- 30

Congressi come auditore:

2006

Sport Therapy: il nuovo farmaco del Terzo Millennio,
Villa Cagnola- Gazzada (VA)

2007

Incontro clinico-radiologico di Medicina dello Sport-
Universita' degli Studi dell' Insubria - Varese

Medicina Nucleare e Ortopedia, Ospedale di Circolo-
Varese

Congresso Nazionale della Societa' Italiana dell'anca,
Universita' degli Studi dell' Insubria - Varese

2010

107esimo Congresso S.P.L.L.O.T., Novita' su., Ville
Ponti- Varese

La Riabilitazione post chirurgica nelle patologie di
spalla- Como

Terzo Congresso Accademia Universitaria di Ortopedia
e Traumatologia, Istituto Ortopedico Rizzoli- Bologna

Il forame ovale pervio nella pratica clinica- Milano

La traumatologia e le patologie elettive del polso e
della mano- Torino

Osteoporosi: dall'epidemiologia alla gestione del
paziente - Crema

Congresso Internazionale Ricostruzione dell' anca-
Genova

Terzo Trauma Meeting- Riccione

L'inchiodamento endomidollare- Torino

Sesta giornata della ricerca sull'ictus- Varese

Patologia degenerativa dell'articolazione trapezio
metacarpale e chirurgia artroscopia di spalla e
ginocchio, Casa di Cura IGEA- Milano

X riunione scientifica della Scuola Ortopedica di

Varese: Osteoporosi e fratture da fragilità: attualità e prospettive terapeutiche nel Terzo Millennio, Università degli Studi dell'Insubria- Varese

2011

XI riunione scientifica Scuola Ortopedica di Varese: la gestione del dolore in ortopedia, Università degli Studi dell'Insubria- Varese

Gestione e appropriatezza: la gestione del paziente e l'appropriatezza terapeutica nel trattamento dell'osteoporosi severa- Varese

Gesto: gestione e trattamento del dolore cronico in ortopedia- Varese

Profilassi nel tromboembolismo venoso in Ortopedia e Traumatologia- Varese

Ricostruzione biologica articolare- Varese

2012

XII riunione scientifica Scuola Ortopedica di Varese: le complicanze in Ortopedia e Traumatologia- Varese

2013

Update nella traumatologia di gomito- Varese

Corso di istruzione: la profilassi trombo embolica in ortopedia e traumatologia- Varese

Le infezioni in Ortopedia e Traumatologia- Varese

2014

111 S.P.L.L.O.T.: fratture da fragilità, coxalgia e gonalgia nel giovane- Torino

Secondo corso regionale S.I.F.E.: fissatori esterni esapodalici- Lecco

Update in Chirurgia Protetica e Chirurgia Ortopedica computer assistita- Varese

99° Congresso S.I.O.T.: La traumatologia dello sport; le deformità dolorose - Roma

2019

Il Inter Medical Meeting- 22/03/2019, Stadio Meazza

Milano

XXXVI Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana: eta' biologica, eta' anagrafica- 27-29/03/2019, Roma

Arthromeeeting: recupero funzionale nel ginocchio dello sportivo- 13/04/2019, Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)

Come relatore:

2014

Trattamento delle fratture di femore prossimali nell'anziano, Ospedale "Moriggia- Pelascini"- Gravedona ed Uniti (CO)

Relatore- supervisor per tesi di Laurea Triennale per Fisioterapisti: Swimmer's shoulder: the effectiveness of manual therapy in the recovery treatment - Bachelor thesis, author: Mara Martuccio, L.U.de.S. - Lugano

2015

VII congresso dell'Accademia Universitaria di Ortopedia e Traumatologia:

- 1) Il trattamento chirurgico delle fratture medio diafisarie di clavicola: osteosintesi con placca LCP e viti;
- 2) Il trattamento chirurgico delle fratture laterali di femore nell'anziano con P.F.N.A. (Proximal Femoral Nail Antirotation)- Catanzaro

Trattamento delle fratture di omero prossimale, Ospedale "Moriggia- Pelascini"- Gravedona ed Uniti (CO)

2018

Incontro multidisciplinare in collaborazione con AVIS: "SALVA I TUOI PIEDI- patologie del piede: clinica-diagnosi-trattamento"- Arconate (MI)

Corsi tramite Provider:

Googleglass in chirurgia ortopedica (2017)

Postura e valutazione posturale (2018)

Il tendine d'achille: la tendinopatia non inserzionale.

Anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento
(2018)

La patologia dell'avampiede: anatomia, fisiopatologia,
diagnosi, accenni di trattamenti chirurgici e riabilitativi
(2018)

Corso di introduzione all'ipnosi clinica (2018)

Psicologia dello sport e benessere degli atleti (2018)

Il bendaggio funzionale di caviglia (2018)

La patologia della cuffia dei rotatori: dalla diagnosi al
trattamento (2019)

Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio:
anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento
(2019)

Capacità e competenze tecnico- sportive

Brevetto di Assistente Bagnanti (acque interne ed
esterne) con Società Nazionale di Salvamento, Genova,
lavorato presso Piscina Comunale F.Villa, Legnano
(MI); presso Centro Sportivo B.fit, Legnano (MI);

Brevetto di Istruttrice di nuoto con Società Nazionale
Salvamento, Genova, lavorato presso Piscina Comunale
F.Villa, Legnano (MI); presso Centro Sportivo B.fit,
Legnano (MI); presso piscina Robur et Fides, Varese

Stages di nuoto di fondo in acque libere - coach Andrea
Bondanini, ex atleta nazionale Acque Libere,
05/05/2018

Brevetto di Istruttore di Acquagym con specializzazio-
ne in Idrobyke con Società Nazionale di Salvamento,
Genova, conseguito in data 12/05/2019

Qualifica di Tecnico Nazionale : disciplina Nuoto,
conseguito in gennaio 2020;

Nuotatrice categoria M25 presso Rari Nantes Legnano
(circuito FIN)

Nuotatrice categoria M30 presso Mozzate Sport
(circuito FIN)

Nuotatrice categoria M1 presso Futura, Morbegno (circuito CSI): stagione 2015; ai Campionati Italiani (Lignano Sabbiadoro): I classificata nei 200 mi e 200 stile libero di categoria; II classificata nei 50 fa di categoria.

Nuotatrice categoria M35 presso Sporting Club 63 (circuito FIN)

Nuotatrice categoria M2 presso Futura, Morbegno (circuito CSI)

Sciattrice con tesseramento FISJ presso Sci Club ASSI, Somma Lombardo (VA), stagione 2004-2005

Partecipazione a traversate in acque libere- stagione 2014-2015, tra i migliori risultati di stagione, III classificata alla Traversata del Lario (1.5km); seconda classificata in staffetta mista nel Triathlon Internazionale di Mergozzo (settembre 2015)

Partecipazione ad eventi Triathlon- stagione 2014-2015 e 2015-2016

Traversata dello Stretto di Messina " a crudo", stile libero, prima classificata, in data 30/07/2016

Nuotatrice categoria M35 presso B.fit Legnano Nuoto (circuito FIN), stagione 2016-2017

Nuotatrice categoria M35 presso B.fit Legnano Nuoto (circuito FIN), stagione 2017-2018; ai Campionati Regionali Lombardia, I classificata nei 1500 stile libero e 800 stile libero di categoria

Prima classificata donna assoluta ad Abbracciamoli Tour- Porto Valtravaglia-Maccagno (5km), 05/08/2018
In data 16/11/2018, vincitrice della di categoria M30-39 della finale mondiale di HalfOceanman (5km) presso Dubai

In data 24/11/2018, premiata presso Piscina Cozzi di Milano per il primo posto della Smile SwimChallenge di Italianopenwaternatour

Nuotatrice categoria M35 presso B.fit Legnano Nuoto (circuito FIN) stagione 2018-2019; ai Campionati Regionali Lombardia, I classificata nei 1500 stile libero

e 800 stile libero di categoria

Traversata dello Stretto di Messina in muta
(28/05/2019)

Circuito Ironmaster FIN, stagione invernale
2018/2019: a livello nazionale, settima donna di cate-
goria M35. In Lombardia, prima di categoria M35
assoluta (M/F)

Partecipazione ad eventi benefici natatori

Stagione estiva 2019: premiazione per completamento
del circuito Principe dei Laghi 2018 in data
27/07/2019; premiazione completamento del circuito
Nobile dei Laghi 2019; Oceanman Lago D'orta
(14km)-22/06; seconda classificata M35 alla Coppa
Byron (Porto Venere-Lerici)- 7/07; seconda classificata
assoluta F alla 50esima Traversata del Lago di Viverone
- 3/08; seconda classificata si categoria alla 26esima

Traversata del Lago Maggiore , categoria agonistica -
1/09; prima classificata M35 F e terza classificata
assoluta alla "Coppa Sachner", 5 km, Laigueglia- 16/09;
seconda classifica Assoluta F " a crudo" nelle gare di
Italian Open Water Tour : 3km Ischia-Castello Aragone-
se e 6 km Procida-Ischia- 5-6 /10

Stagione invernale 2019/2020: Campionessa Regionale
M35 negli 800 sl e 1500 sl; quinta classificata Assoluta
M/F nel Circuito "Ironfast"

Stagione 2020/2021: Dirigente Medico di B.fit Legnano
Nuoto e Triathlon B.fit; tesseramento M40 FIN con
Aqua1Village; Campionessa Regionale Lombardia M40
800 e 1500 sl (02/2021)

Ammessa al corso di Socio Aggregato FMSI (Federazio-
ne Medico Sportiva Italiana)