

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO

San Carlo Magazine

/ NOVEMBRE 2019



**/ 01 San Carlo:
un riferimento per
la prevenzione del
tumore al seno**

A tua disposizione
i migliori specialisti
e le tecnologie più avanzate.

**/ 02 Ortodonzia invisibile:
l'apparecchio c'è
ma non si vede**

Proteggiamo il tuo sorriso
offrendo massima efficacia
e qualità ad un costo
sostenibile.



/ 03 Ossigeno-ozono terapia

Una cura naturale,
biologica ed efficace
per la nostra salute
e benessere fisico.

/ 04 I nemici della miopia

Cosa si può fare per
controllare e rallentare la
progressione miopica?

/ 05 Le nostre promozioni

Scopri le promozioni,
i check up e i percorsi
di prevenzione
attivi in San Carlo.

/ 06 Le nostre novità

Nuovo servizio di osteopatia

Ambulatorio di educazione
affettiva e sessuale per
adolescenti

Check up e cura delle apnee
ostruttive nel sonno -OSAS-

**La tua salute
è in buone mani!**

SAN CARLO: UN RIFERIMENTO PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO



A tua disposizione i migliori specialisti e le tecnologie più avanzate.

Il tumore al seno è la neoplasia più diffusa tra le donne - in Italia, ne colpisce una su otto - ma è anche quello che presenta i più alti tassi di guaribilità.

Grazie alla prevenzione e alla diagnosi precoce, di questa patologia oggi si guarisce nell'85% dei casi e, se individuata molto anticipatamente, quando ancora le lesioni sono così piccole da non essere palpabili, la percentuale di sopravvivenza arriva anche al 90%.

Le probabilità di guarigione sono tanto più alte quanto più la diagnosi è precoce.

Se non c'è una forte familiarità, è buona regola iniziare a fare i primi controlli intorno ai 25-30 anni.

La tappa fondamentale è la visita dal senologo, che oltre a verificare i fattori di rischio individuali ed eseguire un esame clinico, guiderà la paziente verso controlli radiologici con cadenza e tipologia appropriata alle sue caratteristiche di rischio e a quelle morfologiche delle sue mammelle.

Dai 30-35 anni è consigliabile sottoporsi con cadenza annuale a una visita senologica e una ecografia mammaria.

Questa indagine di imaging permette di studiare a fondo le mammelle e i cavi ascellari grazie all'utilizzo di ultrasuoni e si dimostra particolarmente affidabile nell'individuare lesioni nelle mammelle con elevata componente ghiandolare o in un seno denso giovanile.

A partire dai 38 anni è opportuno eseguire anche una prima mammografia, l'esame più efficace per la diagnosi anche quando non ci sono sintomi o il tumore non è palpabile.

Dai 40 anni è consigliabile procedere con visita senologica, mammografia ed ecografia annualmente.

Esistono però casi in cui il rischio di sviluppare la malattia è più alto - ad esempio se c'è familiarità - e i controlli dovranno iniziare prima ed essere più ravvicinati. Sarà compito dello specialista stabilirne tempi e tipologia.

IN SAN CARLO È POSSIBILE ESEGUIRE LA MAMMOGRAFIA DIGITALE CON TOMOSINTESI

Lo strumento tecnologico più avanzato per una diagnosi molto più precisa rispetto a quella tradizionale.

Questo innovativo strumento diagnostico permette infatti una scansione dei seni in tre dimensioni ed è dunque un esame ad altissima risoluzione. Può individuare lesioni tumorali al seno molto piccole con percentuali pari quasi al doppio di quelle offerte dalla mammografia tradizionale, assicurando:

.Aumento del 41% nel rilevamento di lesioni invasive.

.Diminuzione fino al 40 % dei richiami dei falsi positivi, con conseguente riduzione di allarmi per le pazienti e di costi per ulteriori test di approfondimento diagnostico (ago-aspirati, biopsie, RM) non necessari.



.Altissimo grado di comfort e meno dolore: la scansione è più rapida, meno di 4 secondi e, grazie al compressore adattivo alla forma del seno, l'esame riduce al minimo il dolore provato durante la compressione.

.Migliore valutazione del seno denso, tipico della donna giovane, e di quello a prevalente componente adiposa, consentendo una migliore capacità di individuazione di lesioni di piccole dimensioni, che possono sfuggire alla mammografia tradizionale.

Affidati all'utilizzo di tecnologie di ultima generazione e alla competenza degli specialisti San Carlo, prenotando il tuo controllo senologico al numero +39 0331 68 50 65 oppure online su www.sancarlotitutoclinico.it

ORTODONZIA INVISIBILE: L'APPARECCHIO C'È MA NON SI VEDE

È possibile allineare e raddrizzare i denti senza ricorrere all'apparecchio tradizionale? Sì, grazie all'ortodonzia invisibile.

UN SISTEMA INNOVATIVO, CHE SI AVVALE DI MASCHERINE (ALIGNER) TRASPARENTI E SOTTILISSIME, IN GRADO DI SPOSTARE GRADUALMENTE I DENTI FINO AL RAGGIUNGIMENTO DELLA POSIZIONE CORRETTA.

Il sistema agisce in modo discreto, senza interferire sulla vita quotidiana, dall'igiene orale ai pasti.

Durante la prima visita il nostro specialista stabilirà con te risultati attesi, durata e prezzo del trattamento, acquisendo fotografie e impronte digitali della tua arcata orale.

Raccolti tutti i dati, sarà elaborato il tuo piano personalizzato e dopo pochi giorni riceverai il tuo set di aligner su misura. Dovrai indossare le mascherine tutto il giorno e tutta la notte, togliendole per mangiare, lavare i denti o usare il filo interdentale. Ogni 7/14 giorni, a seconda dei casi, cambierai il set di aligner fino alla fine del trattamento: durante questo periodo i denti si muoveranno in modo regolare e raggiungeranno la posizione finale desiderata.



Quali sono i vantaggi?

È praticamente invisibile.

Potrai rimuoverlo per mangiare, lavare i denti, passare il filo interdentale o in occasioni particolari (es. se partecipi a sport di contatto, puoi rimuovere l'aligner prima di giocare). Non ci sono fili o altre parti metalliche (responsabili di irritazioni), nessuna difficoltà nel parlare e nessun rischio di distacco decementazioni di apparecchiature.

Fa per te? Ecco alcuni dei problemi di allineamento che possono essere trattati con l'ortodonzia invisibile:

.AFFOLLAMENTO DENTALE: lo spazio disponibile nell'arcata è insufficiente per contenere tutti i denti in modo corretto.

.SPAZIO FRA I DENTI

.MORSO CROCIATO: le arcate superiore e inferiore sono disallineate.

.MORSO PROFONDO: i denti superiori si sovrappongono sui denti inferiori.

.MORSO INVERSO: i denti inferiori sporgono oltre i denti anteriori.



SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
ODONTOIATRIA

Per sapere se la tua malocclusione può essere trattata con l'apparecchio trasparente ti basta fissare un incontro gratuito di pre-screening al numero +39 0331 68 50 65.

Proteggiamo il tuo sorriso offrendo massima efficacia e qualità ad un costo sostenibile.

ECCELLENZA IN IMPLANTOLOGIA

Siamo specializzati nell'implantologia All-on-4®: la soluzione definitiva alla mancanza totale o parziale di denti. A partire da 169€ al mese.

PRIMA VISITA GRATUITA PER TUTTI

CONTROLLI GRATUITI PER SEMPRE

IL DENTISTA PER I BAMBINI

Assicuriamo ai piccoli pazienti un'esperienza positiva e "senza paura". Grazie alla presenza di un anestesista pediatrico, le prestazioni si eseguono anche in sedazione cosciente.

DAL DENTISTA SENZA DOLORE

Sedazione cosciente con anestesista dedicato.



Una cura naturale, biologica ed efficace per la nostra salute e benessere fisico.

Dalle infiammazioni batteriche e virali alla cura di ernie discali, artrosi, artriti fino all'uso anti-age: sfruttando un elemento naturale come l'ozono combinato con l'ossigeno, l'ossigeno ozono terapia permette di curare in modo naturale le più svariate patologie, soprattutto dove le terapie convenzionali non danno risultati sperati.

Il suo utilizzo spesso consente di ridurre o sospendere l'utilizzo prolungato di farmaci e in alcuni casi di evitare la chirurgia. Può costituire, ad esempio, un'alternativa alla chirurgia in caso di ernia del disco: nell'oltre 90% dei casi di ernia discale l'ossigeno ozono terapia non solo tratterà il sintomo del dolore ma lo curerà effettivamente.

È UNA TERAPIA ASSOLUTAMENTE INNOCUA, CHE A DIFFERENZA DI ALTRE METODICHE FARMACOLOGICHE NON PROVOCA REAZIONI ALLERGICHE.

Prevede la somministrazione di una miscela gassosa di ozono mischiato in piccole parti con ossigeno medicale. Una miscela che, introdotta nell'organismo mediante iniezioni sottocutanee o intramuscolari, apporta numerosi benefici. Oltre all'effetto analgesico, antiinfiammatorio e antibatterico l'ossigeno-ozono terapia svolge infatti un'azione antiossidante e di stimolo della rigenerazione dei tessuti, riattiva la circolazione e il conseguente rilascio di ossigeno, ha un effetto battericida e immunomodulante, che aiuta a rafforzare il sistema immunitario.

Per quali patologie è indicata l'ossigeno-ozono terapia?

Sono oltre 40 le patologie in cui è stata approvata la sua efficacia. Per alcune è la cura principale, per altre può essere di supporto alle cure tradizionali, aumentandone l'efficacia.

.ORTOPEDICHE:

ernia del disco, protusioni, dolori lombari, tunnel carpale, tendinopatie, ecc.

.A CARATTERE ARTROREUMATICO:

artrosi, periartriti, malattie reumatiche e fibromialgie.

.VASCOLARI:

arteriopatie, tromboflebiti o insufficienza venosa ecc. retinopatie, maculopatie.

.DEL SISTEMA IMMUNITARIO:

asma, rinite allergica, dermatiti ed eczemi, colon irritabile, stipsi, reflusso gastro-esofageo.



Potrai avvalerti dell'esperienza della dott.ssa Margherita Gatti, Ozonoterapeuta SIOOT, Specialista in Medicina Nucleare e Ozonoterapia.

.DERMATOLOGICHE-ESTETICHE:

micosi, eczemi, psoriasi, herpes simplex e zoster, cellulite, adiposità, capillari, invecchiamento della pelle.

.NEUROLOGICHE:

cefalea vascolare e muscolotensiva, depressione, affaticamento cronico, malattie neuro vascolari, sclerosi multipla, demenza senile, postumi di ictus.

Ha dimostrato efficacia anche per la sindrome da fatica cronica (che nel 35-70% è concomitante con la fibromialgia) e le stanchezze di qualsiasi tipo, compresa la fatigue che compare durante la chemioterapia e radioterapia, migliorando così la qualità di vita di chi combatte un tumore.

È priva di effetti collaterali, ma sconsigliata in caso di gravidanza, ipertiroidismo, scompenso cardiaco grave, favismo, epilessia, e altre condizioni speciali.

Affidati all'Istituto Clinico San Carlo, prenota il tuo consulto gratuito e approfitta delle tariffe agevolate.

I NEMICI DELLA MIOPIA

La miopia, disturbo che non ci permette di vedere bene da lontano, è il difetto visivo più diffuso al mondo e anche quello che sta aumentando in maniera esponenziale con numeri altissimi, soprattutto nei paesi industrializzati.

Secondo le ultime stime nel 2050 il 75% degli italiani avrà bisogno di occhiali per vedere da lontano.

Tra le cause del suo insorgere ci sono, infatti, non solo fattori genetici, ma anche fattori ambientali e abitudini quotidiane tipiche dello stile di vita contemporaneo, in cui le condizioni di studio-lavoro e la crescente sinergia uomo-tecnologia influenzano l'attività visiva.

Studi scientifici hanno dimostrato come la miopia sia influenzata considerevolmente da:

.TEMPO TRASCORSO A LEGGERE, SCRIVERE, DISEGNARE

o eseguire altre attività a distanza molto ravvicinata in cui l'occhio è costretto a mettere continuamente a fuoco da vicino.

.POSTURA SCORRETTA

.ESPOSIZIONE PROLUNGATA AI DISPOSITIVI DIGITALI

che emettono luci blu, come tablet e cellulari, computer.

.FREQUENTAZIONE DI AMBIENTI CHIUSI

e ristretti, scarsa esposizione all'aria aperta e alla luce naturale.



Prenota la tua visita oculistica di controllo e scopri le diverse soluzioni per la correzione della miopia chiamando al numero +39 0331 68 50 65 oppure online su www.sancarlotitutoclinico.it

Cosa si può fare per controllare e rallentare la progressione miopica?

Oltre ad apportare la giusta correzione e monitorare la salute oculare con visite oculistiche periodiche e specialisti qualificati, per evitare che la miopia peggiori è importante seguire alcuni accorgimenti e buone abitudini:

.FARE PAUSE DALLE ATTIVITÀ DI STUDIO, LETTURA, SCRITTURA E PC

distogliere spesso gli occhi dal monitor e in generale dopo circa un'ora di impiego visivo per vicino staccare lo sguardo e focalizzarsi su oggetti e dettagli lontani almeno 6 metri.

Guardare fuori dalla finestra, eseguire un veloce stretching cervicale o fare due passi permettono il rilassamento del muscolo ciliare, ossia quel muscolo che, contraendosi, mette a fuoco le immagini ad ogni distanza.

.ASSUMERE UNA POSTURA CORRETTA DURANTE L'ATTIVITÀ DI RICHIESTA ACCOMODATIVA

Non avvicinarsi troppo al piano di lettura, tenere la schiena dritta e accertarsi che gli ambienti siano ben illuminati. Può essere utile utilizzare un piano reclinato.

.FILTRI E PELLICOLE CHE BLOCCANO LA LUCE BLU DELLE VARIE APPARECCHIATURE TECNOLOGICHE



.PASSARE PIÙ TEMPO ALL'ARIA APERTA

La luce naturale, più brillante delle lampadine, favorisce la produzione di dopamina, sostanza presente nella retina che rende meno elastica la sclera dell'occhio, quella membrana bianca che impedisce all'occhio di "espandersi" come accade ai miopi.

.UTILIZZARE ATROPINA COLLIRIO 0,01%

un farmaco di origine naturale a minima concentrazione, anch'esso in grado di aumentare la produzione di dopamina (previa prescrizione medica).

**San Carlo Oculistica:
l'eccellenza per gli occhi**

Nato da un'eccellenza nel settore dell'oftalmologia e della microchirurgia oculare, San Carlo è da anni rinomato sul territorio per l'attività di avanguardia in oculistica e nella chirurgia refrattiva, perché nel suo organico ci sono pionieri in questo settore.

LE NOSTRE PROMOZIONI

Scopri le promozioni, i check up e i percorsi di prevenzione attivi in San Carlo

SPECIALE ODONTOIATRIA

Abbiamo riservato al tuo sorriso un'attenzione speciale, affidati ai nostri specialisti e approfitta delle tariffe agevolate:

.PRIMA VISITA GRATUITA

per una valutazione dello stato di salute di tutta la bocca.

.IGIENE DENTALE E DETARTRASI A 35€ ANZICHÉ 75€

.5% DI SCONTO SU TUTTI I PIANI DI CURE

**promo valida fino al 31 gennaio 2019*

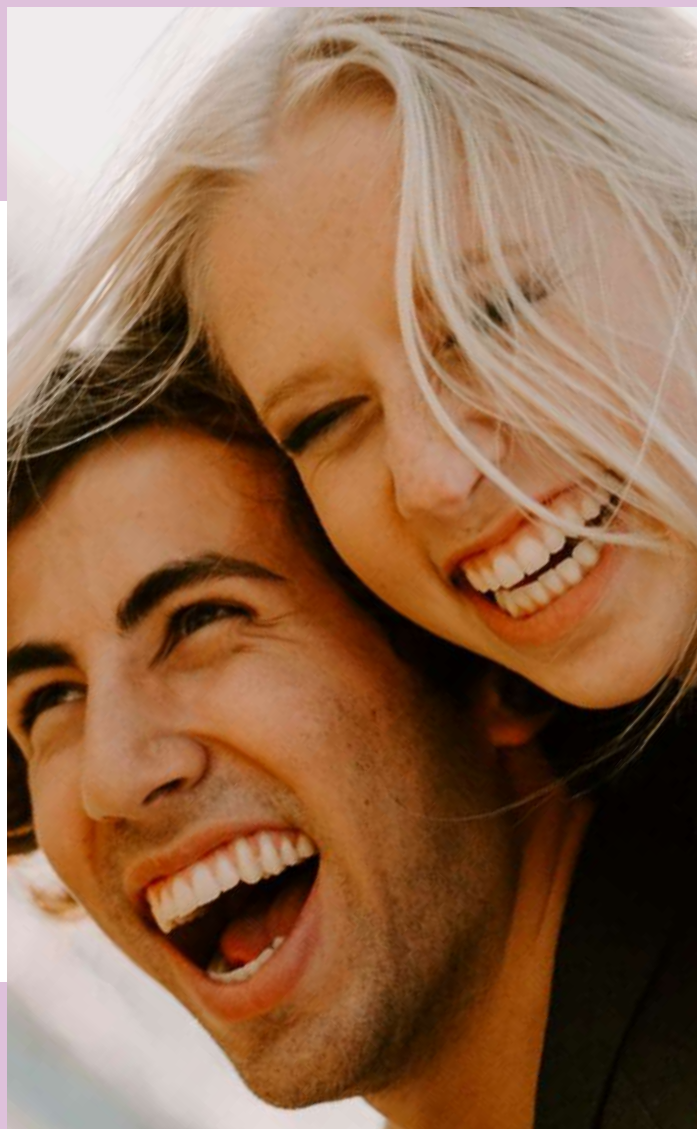
OSSIGENO-OZONO TERAPIA

Prenota la tua visita specialistica e approfitta delle nostre tariffe agevolate:

.SEDUTA DI PROVA GRATUITA

.SINGOLA SEDUTA 60 €

.PACCHETTO 10 SEDUTE 500€



Diversi problemi, un unico rimedio privo di effetti collaterali. Permette di trattare numerose patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, vascolari, batteriche e funginee. Inoltre, riequilibra e rinforza le difese immunitarie.

**promo valida fino al 31 gennaio 2019*

PROMO MEDICINA ESTETICA

Prova gratuitamente i migliori trattamenti per la tua bellezza. Vieni a scoprire le tecnologie più soft e all'avanguardia, con tutta la sicurezza che solo i migliori esperti possono offrirti.

Prova gratuitamente i migliori trattamenti per la tua bellezza!

**promo valida fino al 31 gennaio 2019*

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA PER UNO DEI SEGUENTI TRATTAMENTI:

.RADIOFREQUENZA

antiage e tonificazione viso

. CAVITAZIONE

per ridurre le adiposità

. BIODERMOGENESI®

per eliminare le smagliature

. KLERESCA®

per il ringiovanimento,
la cura dell'acne e della rosacea.

DIETOTERAPIA E MEDICINA ESTETICA

Ritrova il peso ideale, snellisci e riduci la cellulite, con la combinazione strategica di interventi mirati:

**DIETA PERSONALIZZATA
+ CARBOSSITERAPIA
+ MASSAGGI RIMODELLANTI.**

Prenota il tuo consulto gratuito con il medico nutrizionista + la tua prova gratuita di carbossiterapia e non perderti i pacchetti in promozione.

**promo valida fino al 31 gennaio 2019*



PROMOZIONI PERMANENTI

VISITA OCULISTICA A COSTO RIDOTTO

La salute dei tuoi occhi è sempre in primo piano. Offriamo una risposta a qualsiasi esigenza legata all'occhio e alle sue patologie: difetti refrattivi, cataratta, glaucoma e problemi della retina.

**PRENOTA LA TUA
VISITA OCULISTICA COMPLETA
AL COSTO RIDOTTO DI 70€
ANZICHÉ 110€**



MEDICAL DAY CHECK UP UOMO O DONNA

Componi la tua giornata di prevenzione: in una sola giornata, al costo agevolato di 300€, puoi effettuare:

- .ESAMI DEL SANGUE
- .VISITA CARDIOLOGICA CON Elettrocardiogramma
- .VISITA DERMATOLOGICA
- .VISITA GINECOLOGICA CON PAP TEST OPPURE VISITA UROLOGICA PER GLI UOMINI

LIBERATI DAGLI OCCHIALI!

Miopia, ipermetropia e astigmatismo: il laser risolve in maniera definitiva.

**CHECK UP COMPLETO GRATUITO
E SCONTO DEL
5% SULL'INTERVENTO LASER**

Affidati alle tecnologie più evolute e ai migliori specialisti: San Carlo è una realtà all'avanguardia in campo nazionale per la chirurgia refrattiva.

LE NOSTRE NOVITÀ

Scopri i nuovi servizi, le terapie e gli esami che puoi effettuare da Istituto Clinico San Carlo

NUOVO SERVIZIO DI OSTEOPATIA

In San Carlo è attivo il nuovo servizio di Osteopatia, la tecnica terapeutica manuale che permette di individuare gli eventuali disturbi su cui intervenire e, mediante la manipolazione dei tessuti, mira a ripristinare l'equilibrio strutturale e funzionale dell'organismo. I disturbi su cui l'osteopatia può agire interessano l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio-sacrale e viscerale. Ad esempio, si utilizza per risolvere: cefalee, colpi di frusta, traumi sportivi, sciatalgia, sintomatologia delle ernie, dolori alle articolazioni, pubalgia, contratture, problemi digestivi, uro-ginecologici.

CHECK UP E CURA DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO -OSAS-

Dormi male e soffri di russamento? Ti senti stanco, assennato e hai difficoltà di concentrazione durante la giornata?

Potresti soffrire di apnee notturne e non saperlo. Puoi verificare se soffri di OSAS prenotando un consulto con il nostro odontoiatra esperto del sonno: ti aiuterà ad intercettare il problema e a definire l'eventuale migliore cura per te.



AMBULATORIO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE PER ADOLESCENTI

Gli adolescenti si sentono pronti per gestire le relazioni intime, ma sono spesso poco informati e confusi. In San Carlo è attivo l'ambulatorio ginecologico per l'educazione affettiva e sessuale: un punto di riferimento a cui potersi rivolgere per vivere con più consapevolezza l'intimità, per conoscersi, confrontarsi e parlare dei propri dubbi.

*Consulenza e colloquio orientativo
al costo ridotto di 50€*



SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

BUSTO ARSIZIO (VA)

VIA CASTELFIDARDO 19
T. +39 0331 685065
F. +39 0331 380731

LUN - VEN 9:00 / 19:30 • SAB 8:30 / 18:00

BIENATE DI MAGNAGO (MI)

VIA LEOPARDI 1
T. +39 0331 1587340
F. +39 0331 380731

LUN - VEN 14:00 / 19:00 • SAB 9:00 / 13:00

sancarloistitutoclinico.it



Delibera ASL n°84 del 02/02/2011

San Carlo Istituto Clinico:
Dir. Sanitario Dr. Giuseppe Reggiori
Specialista in Chirurgia Generale e Vascolare

direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it