

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO

San Carlo Magazine

/ MARZO 2020



/ 01 San Carlo: l'eccellenza per eliminare i difetti della vista e liberarsi degli occhiali

La chirurgia refrattiva è la soluzione definitiva ai difetti della vista, sempre più precisa, sicura e senza effetti collaterali.

/ 02 Capillari: il laser per eliminarli

Un disturbo diffusissimo, che non è soltanto un inestetismo ma spesso è il segno di una circolazione alterata.

La tua salute è in buone mani!



/ 03 Speciale per Lei: gli esami di routine a cui sottoporsi

Prevenzione, una parola d'ordine per ogni donna, in tutte le età.

/ 04 Agopuntura in San Carlo: un'alternativa terapeutica efficace e sicura

L'agopuntura è una pratica terapeutica usata come terapia da milioni di persone. Affidati all'Istituto Clinico San Carlo e prenota una visita.

/ 05 Le nostre promozioni

Scopri le promozioni, i check up e i percorsi di prevenzione attivi in San Carlo.

/ 06 Le nostre novità

Polisonnografia: l'esame che studia i disturbi del sonno.

Sbiancamento dentale con lampada led: più semplice, efficace e meno invasivo.

Fisioterapia e medicina dello sport con DYNAMIX.

**SAN CARLO: L'ECCELLENZA
PER ELIMINARE I DIFETTI DELLA
VISTA E LIBERARSI DEGLI OCCHIALI**



San Carlo: l'eccellenza per eliminare i difetti della vista e liberarsi degli occhiali

Correggere i difetti della vista e liberarsi definitivamente di occhiali o le lenti a contatto correttive è un traguardo che oggi puoi raggiungere in modo semplice e sicuro. Le moderne tecniche di chirurgia refrattiva hanno infatti fatto passi da giganti e consentono di eliminare miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia ottenendo risultati sorprendenti, senza lunghi tempi di ripresa e convalescenza.

***La chirurgia refrattiva è la soluzione definitiva
ai difetti della vista, sempre più precisa, sicura
e senza effetti collaterali***

In questo campo, l'Istituto Clinico San Carlo è molto rinomato sul territorio e mette a disposizione dei suoi pazienti professionisti pionieri delle tecniche più all'avanguardia, come i dottori: **Vittorio Milani, Renato Tanzarella e Andrea Colonna.**

**SAN CARLO È UNA REALTÀ DI PUNTA
GRAZIE A PIÙ DI 25.000 CASI
OPERATI CON UN ALTISSIMO
GRADO DI SUCCESSO.**

*Le competenze mediche della sua
equipe si sposano con una dotazione
di strumenti di primo livello.*

.LASER FEMTOSECONDI - L'ULTIMA FRONTIERA DELLA CHIRURGIA LASER

Altissima precisione e sicurezza caratterizzano la tecnica più avanzata e rivoluzionaria per la correzione di miopia, ipermetropia, astigmatismo, presbiopia e cataratta.

Senza dover praticare alcuna incisione meccanica, un velocissimo raggio laser trasforma il tessuto corneale in microbolle di gas, modellando la geometria della cornea con l'accuratezza che solo un computer sa dare. Gli impulsi luminosi sono altamente controllabili e permettono al medico di stabilire come e dove orientare il laser, offrendo così un intervento non solo sicuro e avanzato, ma anche del tutto personalizzato. Si esegue nei due occhi in pochi minuti, garantendo nessun dolore, meno rischi collaterali, minor trauma dei tessuti oculari e maggior recupero visivo.

.LENTINI INTRAOCULARI

Per combattere la presbiopia ci si può invece avvalere di un altro ritrovato importante: i lenti intraoculari. Sono lenti da vista di dimensioni molto piccole che impiantate in modo permanente all'interno dell'occhio ne ripristinano la capacità di messa a fuoco, permettendo di vedere bene sia da vicino che da lontano.



.LASER A ECCIMERI

Si utilizza per correggere miopia, astigmatismo e alcuni casi di ipermetropia, e prevede una speciale apparecchiatura che, attraverso una radiazione ultravioletta, è in grado di vaporizzare piccolissime parti della cornea, rimodellandola ed eliminando così il difetto visivo. L'intervento, controllato da un computer che assicura un'altissima precisione nell'esecuzione, può avvenire mediante diverse metodiche: Lasik, Prk, Lasek.

***Liberati dagli occhiali
alle migliori condizioni***

Il periodo invernale è il momento ideale per intervenire. Affidati alla competenza di una realtà all'avanguardia in campo nazionale per la chirurgia refrattiva e approfitta della promozione esclusiva:

**CHECK UP COMPLETO
GRATUITO E SCONTO DEL 5%
SULL'INTERVENTO LASER**

CAPILLARI: IL LASER PER ELIMINARLI

Se desideri eliminare gli antiestetici capillari sul corpo o sul viso, è la stagione invernale il momento giusto per farlo, quando le temperature sono ancora basse e le gambe sono protette dai raggi uv che potrebbero macchiare la pelle trattata.

Un disturbo diffusissimo, che non è soltanto un inestetismo ma spesso è il segno di una circolazione alterata

Capillari e venuzze sono generalmente precedute da gonfiore alle caviglie, crampi, gambe pesanti, formicolii e prurito: tutti sintomi di un'insufficienza venosa.

Un problema che accomuna moltissime donne, oltre il 55% delle donne nei paesi industrializzati, e che ha all'origine cause quali eredità familiare, oscillazioni di peso, alterazioni ormonali, errata postura e cattivi stili di vita, come fumo e sedentarietà.

Come intervenire?

Prima di qualunque intervento estetico è necessario indagare la situazione venosa mediante la visita da uno Specialista in Chirurgia Vascolare o in Angiologia e lo svolgimento di un esame ecocolordoppler, step indispensabili per verificare la presenza di un'eventuale patologia varicosa, effettuare una diagnosi precisa e stabilire l'impostazione della terapia più idonea.

Esistono infatti diversi percorsi di cura.



Dalla classica scleroterapia, la prima scelta soprattutto per i capillari più grandi, che prevede l'iniezione di un farmaco in grado di causare l'assorbimento dei vasi, alle tecnologie laser più innovative. Oggi macchinari laser sempre più performanti hanno infatti permesso di mettere a punto nuove metodiche risolutive, sicure e veloci, che aumentano le possibilità di trattamento per le diverse problematiche vascolari e i diversi tipi di pelle.

LASERTERAPIA PER IL TRATTAMENTO DEI CAPILLARI DEL VISO E DEL CORPO

Abbiamo fatto qualche domanda alla Dott.ssa Stefania Belletti, Chirurgo Vascolare dell'Istituto Clinico San Carlo.

Quali sono i benefici del laser vascolare? Quando si utilizza?

Tra i benefici più importanti vi sono la possibilità di trattare i capillari fini, che non scompaiono con la scleroterapia perché troppo piccoli da pungere e quella di offrire un'alternativa di trattamento alle pazienti che hanno paura dell'ago.

La terapia è dolorosa? Ci sono degli effetti collaterali?

La terapia non è indolore, ma applicando localmente del ghiaccio è generalmente sopportata da tutti. Gli effetti collaterali, solitamente transitori, si limitano alla comparsa di piccole crosticine nella sede di trattamento, che con l'utilizzo di una specifica crema nei giorni successivi guariscono velocemente. È vietata l'esposizione solare prima e dopo il trattamento per circa 2 mesi.



Quante sedute sono necessarie?

Il numero delle sedute dipende dalla quantità di capillari presenti. Generalmente varia da un minimo di 3 a un massimo di 6 sedute in un anno con cadenza ogni 40 giorni. Per il viso invece bastano solitamente 2 sedute.

Affidati all'utilizzo di tecnologie di ultima generazione e alla competenza degli specialisti San Carlo, prenotando al numero +39 0331 68 50 65 oppure online su www.sancarloistitutoclinico.it

SPECIALE PER LEI: GLI ESAMI DI ROUTINE A CUI SOTTOPORSI



Lavoro, casa, tempo da dedicare a figli, genitori e compagni

È difficile conciliare i diversi ruoli che una donna interpreta nella sua vita, e tra tante responsabilità, non è per niente raro che a rimetterne sia proprio il suo stato di benessere. Da sempre le donne sono infatti devote ai bisogni dei propri cari, ma spesso li antepongono alla cura di sé stesse, trascurando così visite e controlli

importanti per la loro salute.

Eppure, la prevenzione è una risorsa più che preziosa: lo sviluppo di nuove tecniche di laboratorio e di indagini strumentali ha infatti portato ad un progresso medico che oggi può salvaguardare la salute della donna e può senz'altro aiutarla a vivere più serenamente.

Prevenzione, una parola d'ordine per ogni donna, in tutte le età

Ecco un promemoria con le visite e gli esami di routine.

.A PARTIRE DAI 18 ANNI

Almeno una volta prima dei 25 anni: vaccinazione HPV.

Almeno una volta l'anno: visita odontoiatrica, visita ginecologica con ecografia transvaginale.

Ogni 2 anni: esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, visita oculistica.

Ogni 2-3 anni: Pap Test e HPV-Dna Test.

Le frequenze indicate sono standard, per persone in buona salute. Se le analisi non sono nella norma o se il medico dà indicazioni diverse bisogna seguire un percorso su misura. la gravidanza, invece, necessita di esami specifici e con una cadenza particolare.

.FASCIA DI ETÀ 25/40

Almeno una volta al mese:

autopalpazione del seno.

Almeno una volta l'anno:

visita odontoiatrica.

Ogni anno: visita ginecologica con ecografia transvaginale, dai 30 anni visita senologica, ecografia mammaria.

Ogni 2 anni: esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, visita oculistica.

Ogni 2-3 anni: Pap Test e HPV-Dna Test. Almeno una volta entro i 40 anni: controllo dei nevi, visita otorinolaringoiatrica.

.FASCIA DI ETÀ 40/50

Almeno una volta al mese:

autopalpazione del seno.

Almeno una volta l'anno:

visita odontoiatrica.

Ogni anno: visita ginecologica con ecografia transvaginale, visita senologica, ecografia mammaria.

Ogni 2 anni: esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, esame delle feci per ricerca di sangue occulto, visita oculistica, mammografia bilaterale.

Ogni 2-3 anni: Pap Test e HPV-Dna Test.

Ogni 3 anni: visita cavo orale e laringe (se fumatrici e consumatrici regolari di alcol), controllo dei nevi.

Almeno una volta dopo i 50 anni: pancolonscopia di base.



.FASCIA DI ETÀ OLTRE I 50

Almeno una volta al mese:

autopalpazione del seno.

Almeno una volta l'anno:

visita odontoiatrica.

Ogni anno: visita ginecologica con ecografia transvaginale, visita senologica, ecografia mammaria e mammografia.

Ogni 2 anni: esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, esame delle feci per ricerca di sangue occulto, visita oculistica.

Ogni 2-3 anni: dalla menopausa MOC, Pap Test e HPV-Dna Test.

Ogni 3 anni: controllo dei nevi.

Ogni 3-5 anni: visita cavo orale e laringe (se fumatrici e consumatrici regolari di alcol).

Almeno una volta dopo i 50 anni: pancolonscopia di base.

AGOPUNTURA IN SAN CARLO: UN'ALTERNATIVA TERAPEUTICA EFFICACE E SICURA

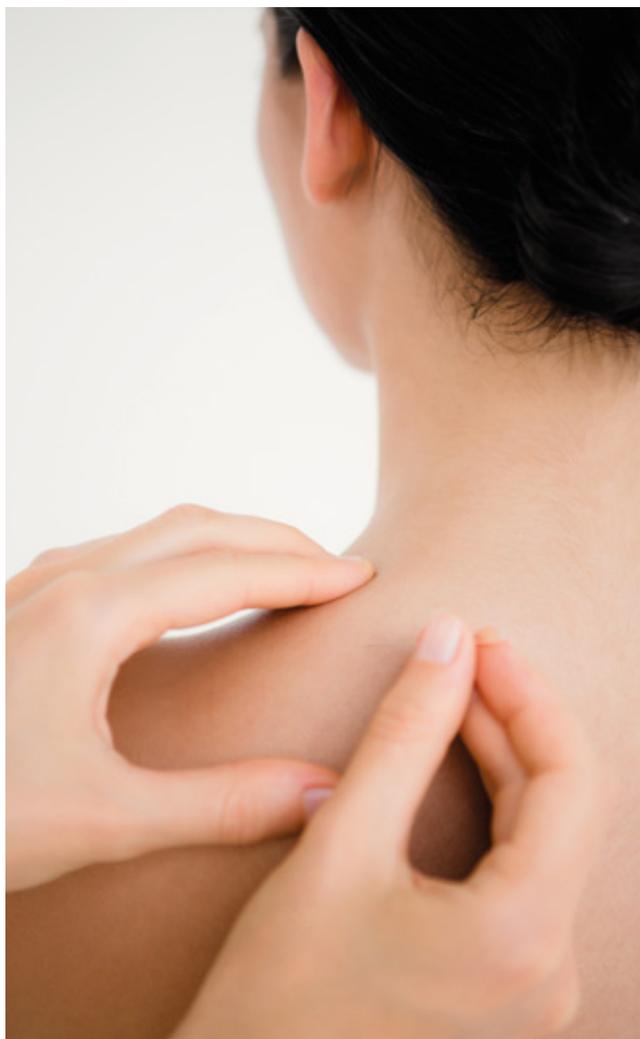
Piccoli aghi sottilissimi posizionati in punti strategici del nostro corpo possono fare tantissimo: basti pensare che l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) ne ha certificato l'efficacia nel curare oltre 100 patologie.

L'agopuntura è una pratica terapeutica sperimentata da migliaia di anni e usata come terapia da milioni di persone in tutto il mondo.

Si basa fundamentalmente sull'idea che il corpo umano sia ricoperto di punti strategici in cui scorre la nostra energia vitale. Quando il normale flusso di questa energia si altera, si può intervenire tramite l'applicazione di piccoli aghi che, ripristinando il funzionamento dei flussi energetici, curano quelle che chiamiamo "malattie".

In Italia l'agopuntura può essere esercitata soltanto da personale medico abilitato

Promossa dalla scienza ufficiale, **può agire su numerosi disturbi e sintomi che spesso rispondono solo in parte alla terapia medica**, nonché essere un'efficace integrazione ad essa: in Italia può essere infatti praticata solo da medici, che quindi potranno propendere per un trattamento più o meno integrato con le tecniche occidentali o per l'eventuale necessità di approfondimenti diagnostici, così da assicurare al paziente massima sicurezza ed efficacia.



Proprio perché è effettuata solo da personale medico, **l'agopuntura è considerata una terapia sicura e gli effetti collaterali sono limitati nella tipologia e nel numero**: dolore, piccolo sanguinamento e formazione di ematomi nel punto di inserzione, astenia post trattamento, nausea, lipotimia.

Per chi?

L'agopuntura può essere praticata con sicurezza anche sulle persone più vulnerabili quali i bambini, gli anziani e i pazienti immunodepressi, e può associarsi alle comuni terapie farmacologiche senza alcuna controindicazione, rendendole inoltre più tollerabili.

ANCHE NEI NEONATI E NEI BAMBINI IN CASO DI:

coliche del lattante, stipsi, diarrea, inappetenza, stanchezza, suscettibilità alle malattie invernali, tosse, catarro, asma, rinite, disturbi del sonno, irrequietezza, iperattività, ritardi dello sviluppo.

COSA SI PUÒ CURARE CON L'AGOPUNTURA?

**.CEFALEA, EMICRANIA,
NEURALGIE, VERTIGINI, TIC E SPASMI**

.TERAPIA DEL DOLORE:

artrite e artrosi, lombosciatalgia, cervicalgia, epicondilite, dolori a mani, piedi, ginocchia.

**.ANSIA, STRESS,
DEPRESSIONE E INSONNIA**

.DISTURBI GASTROINTESTINALI:

gastrite, dispepsia, colite, colon irritabile, ulcera duodenale, diarrea, stipsi, emorroidi.

**.MALATTIE
DELL'APPARATO RESPIRATORIO:**

rinite, sinusite, allergie, asma, tosse cronica.

.INFERTILITÀ FEMMINILE E MASCHILE

.DISTURBI GINECOLOGICI:

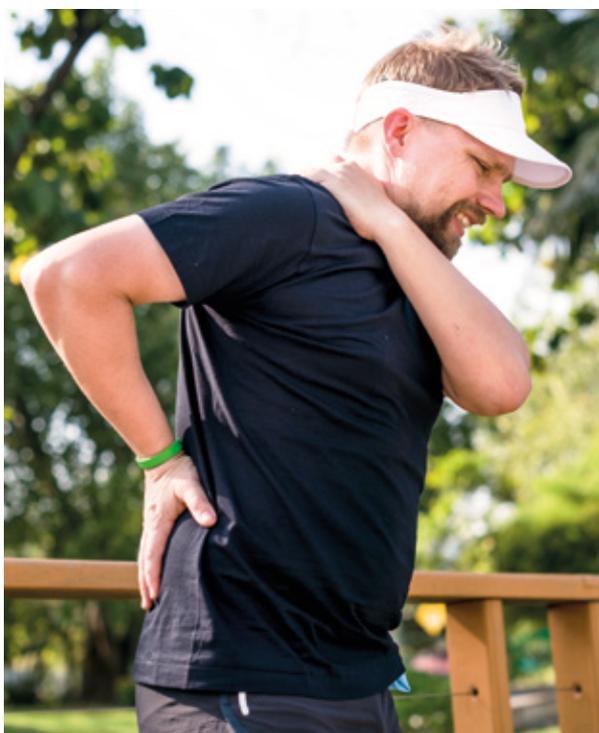
dolori o irregolarità mestruali, sindrome pre-mestruale, seno fibrocistico, fibromi uterini, cisti ovariche, disturbi legati alla menopausa.

.DISTURBI DERMATOLOGICI:

acne, eczema, herpes, prurito.

**.DISTURBI ASSOCIATI ALLE PATOLOGIE
ONCOLOGICHE E PREVENZIONE
DEGLI EFFETTI COLLATERALI DELLA
CHEMIOTERAPIA:**

nausea, vomito, depilazione linfocitaria, aplasia midollare, disturbi della sensibilità, depressione, insonnia, linfedema post mastectomia, terapia del dolore.



*Affidati all'Istituto Clinico
San Carlo, prenota una visita di
agopuntura con i terapeuti esperti
San Carlo: +39 0331 685065*

LE NOSTRE PROMOZIONI

Scopri le promozioni, i check up e i percorsi di prevenzione attivi in San Carlo

8 MARZO: UN AUGURIO DI BELLEZZA

Da regalarti o da regalare a una donna speciale:

**UN MASSAGGIO RILASSANTE
MODELLANTE AL COSTO DI 30 €**

In occasione della Festa della Donna concediti un momento di bellezza e benessere tutto per te. Approfitta della promozione rivolta a tutte le nostre pazienti.

**promo valida fino al 30 aprile 2020*

ECOCOLORDOPPLER A COSTO RIDOTTO

L'ecocolordoppler dei tronchi sovraortici (TSA) è l'indagine di prima scelta per la diagnosi delle malattie cerebrovascolari.

**NEI MESI DI MAGGIO E GIUGNO
PUOI EFFETTUARLO
AL COSTO RIDOTTO DI 70 EURO.**

*Sia nella sede di Busto Arsizio
sia in quella di Binate di Magnago.*



Non invasivo, indolore e senza somministrazione di radiazioni, consiste nello studio ecografico delle arterie e vene che nutrono le strutture del capo, al fine di prevenire patologie quali ictus cerebrale, attacco ischemico transitorio (TIA) e aneurisma.

OSSIGENO-OZONO TERAPIA

*Prenota la tua visita
specialistica e approfitta
delle nostre tariffe agevolate:*

- .SEDUTA DI PROVA GRATUITA
- .SINGOLA SEDUTA 70 €
- .PACCHETTO 10 SEDUTE 640€

Diversi problemi, un unico rimedio privo di effetti collaterali.

Permette di trattare numerose patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, vascolari, batteriche e funginee.

Inoltre, riequilibra e rinforza le difese immunitarie.

**promo valida fino al 30 aprile 2020*

CARBOSSITERAPIA

*Approfitta della nostra
promozione Special Spring,
elimina cellulite e ritenzione
idrica con la carbossiterapia.*

SINGOLA SEDUTA:
60 € EURO ANZICHÉ 80 €

Il trattamento che non solo agisce sulla cellulite e il tono cutaneo, ma favorisce una profonda azione di ossigenazione sgonfiando le gambe dai liquidi e rendendole più leggere.

**promo valida fino al 30 aprile 2020*

/ 05

PROMOZIONI PERMANENTI

VISITA OCULISTICA A COSTO RIDOTTO

La salute dei tuoi occhi è sempre in primo piano. Offriamo una risposta a qualsiasi esigenza legata all'occhio e alle sue patologie: difetti refrattivi, cataratta, glaucoma e problemi della retina.

**PRENOTA LA TUA
VISITA OCULISTICA COMPLETA
AL COSTO RIDOTTO DI 70€
ANZICHÉ 110€**



MEDICAL DAY CHECK UP UOMO O DONNA

Componi la tua giornata di prevenzione: in una sola giornata, al costo agevolato di 300€, puoi effettuare:

.ESAMI DEL SANGUE

.VISITA CARDIOLOGICA CON
ELETTROCARDIOGRAMMA

.VISITA DERMATOLOGICA

.VISITA GINECOLOGICA
CON PAP TEST OPPURE VISITA
UROLOGICA PER GLI UOMINI

LIBERATI DAGLI OCCHIALI!

Miopia, ipermetropia e astigmatismo: il laser risolve in maniera definitiva.

CHECK UP COMPLETO
GRATUITO E SCONTO DEL
5% SULL'INTERVENTO LASER

Affidati alle tecnologie più evolute e ai migliori specialisti: San Carlo è una realtà all'avanguardia in campo nazionale per la chirurgia refrattiva.



/ 06

LE NOSTRE NOVITÀ

Scopri i nuovi servizi, le terapie e gli esami che puoi effettuare da Istituto Clinico San Carlo

Un riferimento specifico per la salute della terza età

L'invecchiamento è una fase della vita che ha le sue necessità specifiche. Per questo San Carlo offre un nuovo servizio di supporto alla famiglia e al Medico Curante per la valutazione e cura della persona anziana. Problemi motori, metabolici, neurosensoriali, difficoltà ingravescenti nelle attività di vita quotidiana possono

a volte essere difficili da riconoscere: grazie ad un'equipe multidisciplinare, capace di gestire i problemi di salute e i bisogni tipici della terza età, è possibile rendere l'intervento medico mirato ed efficace con l'obiettivo di raggiungere la migliore condizione di salute per ogni persona.

POLISONNOGRAFIA: L'ESAME CHE STUDIA I DISTURBI DEL SONNO.

Soffri di disturbi del sonno?

In San Carlo è disponibile la polisonnografia. Valutando una serie di parametri cardiaci e respiratori, questo esame permette la corretta diagnosi dei disturbi del sonno, in particolare della Sindrome delle Apnee Ostruttive nel sonno (OSAS), di cui accerta presenza e gravità. Un test semplice, indolore e privo di controindicazioni.

NELLA SEDE SAN CARLO DIAGNOSTIC CDTT C'È UN PUNTO PRELIEVI DEL LABORATORIO TOMA

Nella sede di San Carlo Diagnostic CDTT ora puoi avvalerti anche di un punto prelievi del Laboratorio Toma, per l'effettuazione di esami del sangue e indagini genetiche, in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale.

Un'eccellenza unica sul territorio.

Il laboratorio Toma è riconosciuto mondialmente nei settori della citogenetica, della biologia molecolare, della diagnostica prenatale e nello studio e ricerca delle patologie riproduttive.

***Prenotare online le tue
visite è più facile!***

***In qualunque momento H24 puoi
prenotare una visita o un esame
all'Istituto San Carlo direttamente
dal sito www.sancarloonline.it.
È semplicissimo: clicca sul bottone
in alto a destra "Prenota una Visita"
e poi segui la procedura indicata.***

FISIOTERAPIA E MEDICINA DELLO SPORT CON DYNAMIX

All'Istituto Clinico San Carlo puoi eseguire trattamenti fisioterapici con l'apparecchiatura DYNAMIX:

un dispositivo medico di ultimissima concezione non invasivo e indolore.

Utilizza segnali elettrici e meccanici per stimolare i tessuti cutanei e l'apparato muscolo-scheletrico favorendo la scomparsa del dolore e la velocizzazione dei processi di riparazione.

Patologie trattabili:

Artropatie, calcificazioni, dolori miofasciali, contratture, tendinopatie, lesioni muscolari, tossicosi, capsulite adesiva / radicolpatie, fibromialgia, cervicobrachialgie, lombosciatalgie, dolore neurogeno, algodistrofie, tunnel carpale e di Guyon, esiti di ernie discali / linfodistrofie, lipodistrofie.



SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

BUSTO ARSIZIO (VA)

VIA CASTELFIDARDO 19

T. +39 0331 685065

F. +39 0331 380731

LUN - VEN 9:00 / 19:30 • SAB 8:30 / 18:00

BIENATE di MAGNAGO (MI)

VIA LEOPARDI 1

T. +39 0331 1587340

F. +39 0331 380731

LUN - VEN 14:00 / 19:00 • SAB 9:00 / 13:00

sancarloistitutoclinico.it



Delibera ASL n°84 del 02/02/2011

San Carlo Istituto Clinico:

Dir. Sanitario Dr. Giuseppe Reggiori

Specialista in Chirurgia Generale e Vascolare

direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it