

**SAN CARLO**  
ISTITUTO CLINICO

# *San Carlo Magazine*

**/ LUGLIO 2020**



## **/ 01** *Prevenzione ginecologica*

Pap Test liquido più sicuro e vaccinazione HPV.

## **/ 02** *Osteopatia: cure e prevenzione per tutte le età*

L'osteopatia si prende cura della persona nel suo complesso, ricercando le vere origini di un disturbo.

## **/ 03** *Sole: proteggiamo la nostra pelle*

Il sole è bello e piacevole ma può essere un'insidia per la pelle.

## **/ 04** *In forma per l'estate con la Criolipolisi*

Con la prova costume alle porte, si corre ai ripari e la Criolipolisi può essere un'ottima soluzione.

## **/ 05** *Le nostre novità*

Scopri le novità, i check up e i percorsi di prevenzione attivi in San Carlo.

## **/ 06** *In evidenza*

Videoconsulti: puoi vedere il tuo specialista anche online.

Salute degli occhi: è il momento della valutazione ortottica.



*La tua salute  
è in buone mani!*

## PREVENZIONE GINECOLOGICA: PAP TEST LIQUIDO PIÙ SICURO E VACCINAZIONE HPV



### **Il primo passo per la cura di se stesse è sottoporsi a un controllo ginecologico periodico**

che se a causa della quarantena è stato saltato, va subito messo in agenda.

Si tratta infatti di un momento importantissimo per valutare la nostra salute genitale, individuare eventuali infezioni, miomi, polipi e per prevenire patologie gravi come il tumore al collo dell'utero, attraverso l'esecuzione di un Pap Test.

### **Un nuovo Pap Test più sicuro e affidabile**

Oltre al Pap Test classico, in cui le cellule del collo dell'utero prelevate sono distribuite direttamente sul vetrino generando una visione microscopica di non facile interpretazione, esiste oggi una nuova tecnica chiamata Pap Test in fase Liquida.

È una nuova metodica più approfondita, affidabile e tecnologicamente più evoluta, che assicura la riduzione di tutti quei casi di diagnosi incerta che possono farci allarmare inutilmente. Sostanzialmente ciò che cambia dal

modello classico è il metodo di conservazione del campione prelevato. Con questo nuovo metodo le cellule prelevate dal collo dell'utero sono infatti inserite in un contenitore riempito con un liquido fissativo che consente di conservarle per un maggiore lasso di tempo, mantenendo inalterate un maggior numero di informazioni.

**Quali sono i vantaggi rispetto al Pap Test tradizionale?**

**.ANALIZZA UN NUMERO MAGGIORE DI CELLULE**

**.INDIVIDUA MEGLIO LE LESIONI PIÙ GRAVI (+ 59,7%)**

**.RIDUCE LA POSSIBILITÀ DI DOVER RIPETERE IL TEST PER LA PRESENZA DI FRAMMENTI CELLULARI, MUCO O SANGUE**

**.PERMETTE DI ESEGUIRE ALTRI TEST DI SECONDO LIVELLO SULLO STESSO CAMPIONE (PER ESEMPIO QUELLO PER L'HPV)**

**.INDIVIDUA LE LESIONI GHIANDOLARI**

## **Papilloma virus? No, grazie.**

*Il Papilloma virus (Hpv) è il primo responsabile della quasi totalità dei casi di tumore del collo dell'utero.*

È un virus davvero molto frequente, si stima infatti che 8 donne su 10 ne entrino in contatto nel corso della loro vita, spesso senza presentarne i sintomi e quindi trasmettendo il virus a loro insaputa. **Come prevenirlo? L'unico vero strumento per proteggersi è la vaccinazione**, che impedisce di contrarre le infezioni da HPV, evitando lo sviluppo delle malattie genitali, anali e orofaringee, che il virus può provocare sia nelle donne che negli uomini. metodo di conservazione del campione prelevato. **Con questo nuovo metodo le cellule prelevate dal collo dell'utero sono infatti inserite in un contenitore riempito con un liquido fissativo** che consente di conservarle per un maggiore lasso di tempo, mantenendo inalterate un maggior numero di informazioni.



## **Vaccino anti HPV in San Carlo**

*Nei nostri ambulatori è disponibile il vaccino anti Hpv 9-valente: un'evoluzione dei due vaccini bivalente e quadrivalente, efficace contro nove tipi di HPV e capace di prevenire fino al 90% dei tumori da Papilloma virus.*

*Puoi effettuarlo allo stesso costo di quello tradizionale.*

## OSTEOPATIA: CURE E PREVENZIONE PER TUTTE LE ETÀ

### *Corpo, mente, spirito. L'osteopatia si prende cura della persona nel suo complesso*

*ricercando le vere origini di un disturbo, che possono trovarsi anche lontano dall'area del corpo in cui questo si manifesta, e da lì generare disequilibrio all'intero sistema.*

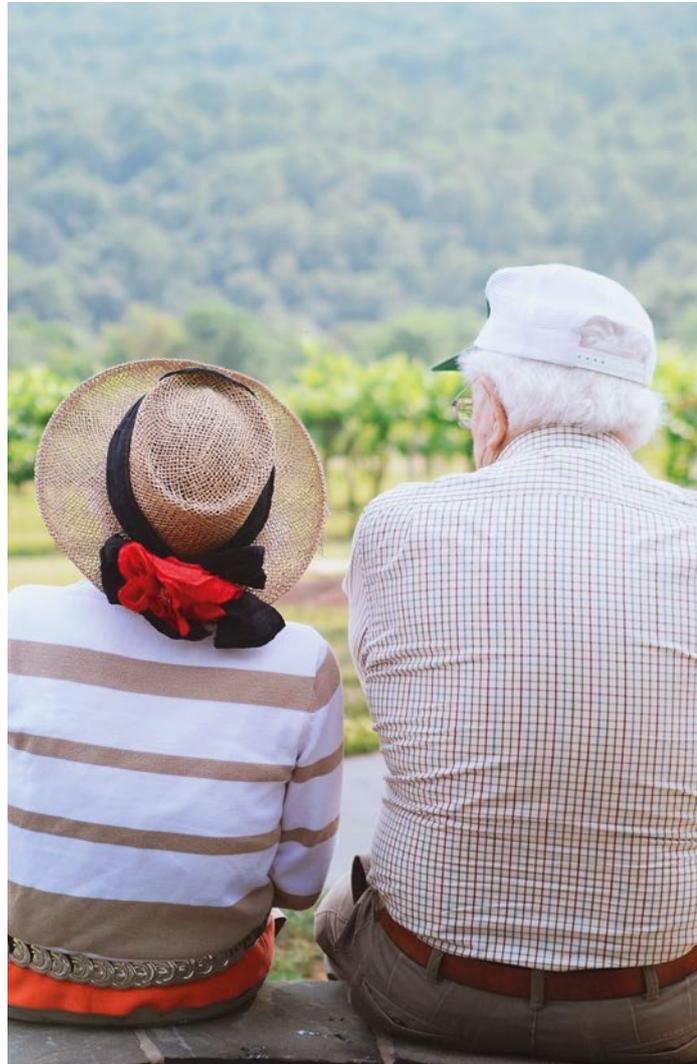
E una terapia manuale: interviene attraverso manipolazioni, pressioni e manovre specifiche al fine di riportare in equilibrio l'organismo e poter così curare, o prevenire, i più vari disturbi per ogni fascia di età. Può inoltre collaborare in sinergia con altre discipline mediche, associandosi a percorsi di fisioterapia, odontoiatria ed altro ancora.

### **Un trattamento mirato per numerosi disturbi e per tutte le età. Sia a scopo curativo che preventivo**

#### **NEONATOLOGIA**

*L'osteopatia può essere applicata fin dai primi mesi di vita del neonato.*

Dopo il parto, si possono infatti presentare disturbi e problematiche



che se trascurati potrebbero degenerare. Tra queste vi sono: coliche, difficoltà alla suzione, irritabilità e disturbi del sonno, torcicollo congenito, asimmetria cranio-facciale, deglutizione atipica.

#### **GRAVIDANZA POST-PARTO**

*Stanchezza, nausea, mal di testa o mal di schiena, alterazioni dell'umore e delle fasi di sonno e veglia:*

L'osteopatia può aiutare ad alleviare i fastidi legati agli importanti cambiamenti emotivi, ormonali e fisici a cui il corpo di una donna va incontro durante la gravidanza. Può fare tanto anche in caso di dolori e per la rimessa in forma post partum, quando alterazioni posturali possono creare stitichezza, piccola incontinenza urinaria da sforzo, dolori alle spalle e alle braccia.

## PEDIATRIA

*Un approccio naturale per favorire il mantenimento della salute e la prevenzione di eventuali disordini energetici e malattie.*

L'osteopata è in grado di alleviare i disturbi più comuni dei primi anni d'età (bronchiti, otiti, piccoli traumi da cadute, controllo posturale ecc.).

## ADULTI

*Tra le principali problematiche e dolori più comuni fra i giovani e gli adulti che possono essere trattati con l'osteopatia vi sono:*

dolore lombare, dorsale, cervicale, dolori da traumi sportivi o incidenti



stradali, artrosi, discopatie, ernie e sciatalgia, mal di testa ed emicrania, colpo di frusta, disfunzioni temporo-mandibolari, dolore alla spalla, rigidità e dolori muscolo tendinei, tunnel carpale, gastriti e reflusso gastroesofageo, problemi di origine uro-genitale come prostatite, cistiti, incontinenza.

**Il tuo corpo è in buone  
mani all'Istituto Clinico  
San Carlo**

Quando si agisce su ossa, muscoli e organi interni è importante affidarsi a mani esperte.

Contattaci per fissare una prova gratuita con i nostri professionisti osteopati:  
+39 0331 68 50 65



## *Il sole è bello e piacevole ma può essere un'insidia per la pelle*

I suoi raggi hanno infatti molti effetti sul nostro corpo: da quelli benefici e fondamentali per la salute, come la sintesi della Vitamina D, a quelli dannosi, che vanno dall'invecchiamento precoce della pelle fino al melanoma, il più insidioso tumore cutaneo. Dobbiamo quindi bilanciare effetti positivi e negativi, proteggendo la nostra pelle ogni volta che stiamo all'aria aperta e siamo esposti ai raggi Uv.

## *Al mare come in montagna, e anche in città. Bisogna proteggersi ovunque*

Raggi e scottature sono, infatti, tra le cause del melanoma, un tumore aggressivo e in crescita, che ogni 12 mesi, in Italia, fa registrare 7000 nuovi casi e 1500 decessi.

È il terzo tumore più frequente al di sotto dei 50 anni e nel 20% dei casi i pazienti hanno un'età compresa tra i 15 e i 39 anni.

**Diversamente da altri tumori della pelle, il melanoma può essere letale se non si interviene negli stadi iniziali.** Ecco perché riconoscerlo in tempo è indispensabile ed oltre alla prevenzione attraverso un'esposizione solare adeguata e filtri solari, è importantissimo anche sottoporsi a controlli regolari dal dermatologo.

## **.QUALI SONO LE POSSIBILI MOSSE PER PREVENIRE L'INSORGERE DI UN MELANOMA?**

*Il primo passo consiste nell'evitare scottature solari, iniziando dall'età pediatrica. Pertanto è fondamentale una corretta fotoprotezione, attraverso l'applicazione di creme solari con filtro solare medio-alto, da scegliere in base al fototipo del paziente, e attraverso l'utilizzo di indumenti (cappellini, magliette). Da non dimenticare l'area perioculare, quindi ricordiamoci gli occhiali da sole con lenti con filtro per i raggi UV. Inoltre, e non meno importante, evitare la fotoesposizione nelle ore centrali della giornata.*

## **.LA MAPPATURA DEI NEVI È UN ASPETTO FONDAMENTALE PER INDIVIDUARE IN TEMPO POSSIBILI PATOLOGIE TUMORALI. IN COSA CONSISTE?**

*Si tratta di un esame semplice e indolore, che consiste nella valutazione dei nevi e di altre lesioni cutanee, pigmentate e non, con uno strumento chiamato dermatoscopio.*

## **.L'ISTITUTO SAN CARLO PUÒ CONTARE SU UN INNOVATIVO VIDEODERMATOSCOPIO. COME FUNZIONA QUESTO STRUMENTO E QUALI SONO I SUOI VANTAGGI?**

*Il videodermatoscopio permette, attraverso un particolare software e una fotocamera digitale, di acquisire e archiviare immagini ad alta definizione, sia cliniche sia dermatoscopiche, di quelle lesioni cutanee che hanno la necessità di essere monitorate nel tempo.*

*Il vantaggio consiste nell'aver un dato oggettivo dell'eventuale variazione della lesione monitorata e di scegliere conseguentemente se la lesione in questione andrà asportata o meno.*



*Abbiamo fatto qualche domanda alla Dott.ssa Annalisa Niccoli, Medico chirurgo, specialista in Dermatologia e Venereologia dell'Istituto Clinico San Carlo.*



**Affidati all'Istituto Clinico San Carlo, prenota il tuo consulto gratuito e approfitta delle tariffe agevolate.**

## IN FORMA PER L'ESTATE CON LA CRIOLIPOLISI

Girovita, “manigliette dell’amore” e cuscinetti in più: con molte probabilità, la scarsa attività fisica e il cambiamento delle abitudini durante il lock down hanno avuto un impatto indesiderato sulla nostra forma fisica.

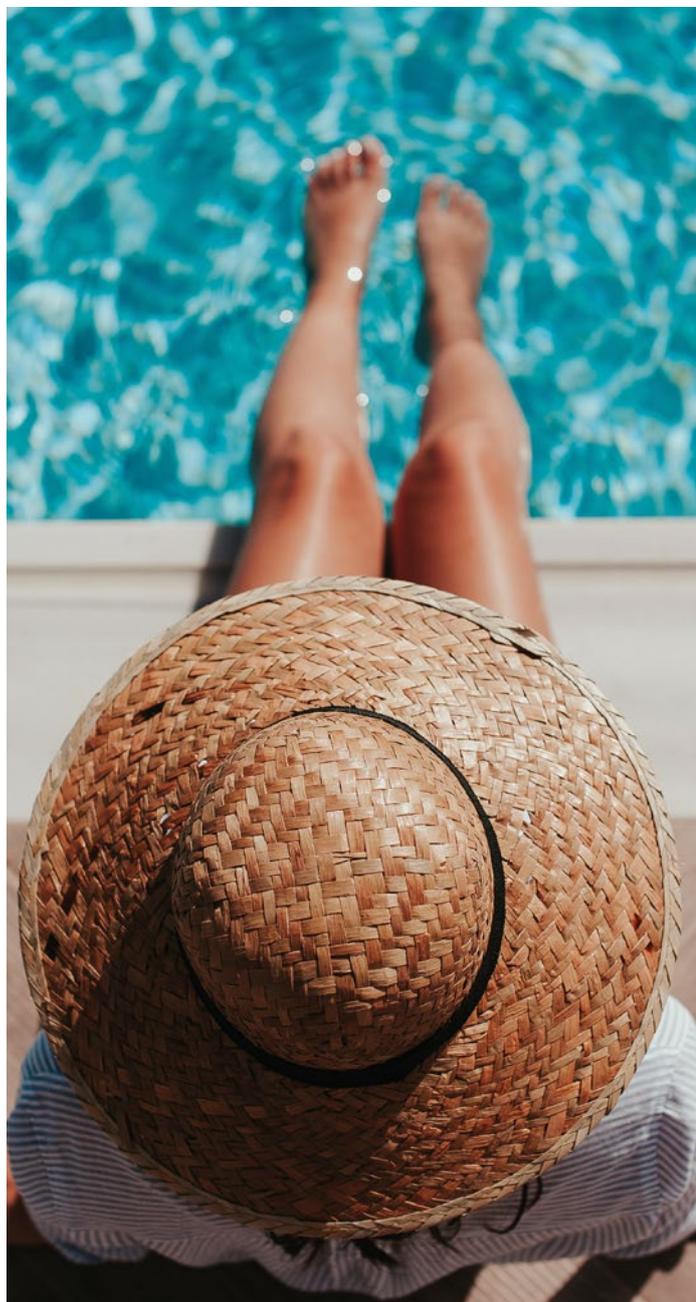
E adesso, con la **prova costume alle porte**, si corre ai ripari. Le prime mosse sono senz’altro dieta e sport, ma quando non bastano, e si ha poco tempo a disposizione, affidarci a un trattamento di medicina estetica come la Criolipolisi può essere un’ottima soluzione.

### *Adiposità, cuscinetti e cellulite si possono ancora contrastare prima dalle vacanze. Grazie alla Criolipolisi*

**Si tratta di un’alternativa soft alla liposuzione, perfetta quindi se si desidera evitare il bisturi.**

Una tecnologia già ampiamente testata, che con la sola applicazione di un manipolo posizionato sulla zona da trattare, riduce il grasso e rimodella il corpo in maniera definitiva e in poco tempo. **Nella maggior parte dei casi è sufficiente un’unica seduta per ottenere risultati apprezzabili che si vedono in due/tre settimane** e si stabilizzano nell’arco di due/tre mesi.

Non si perde peso, ma si modella il corpo quindi anche chi ha raggiunto il peso forma può sottoporsi al trattamento per contrastare un rilassamento cutaneo e raggiungere una silhouette più armoniosa.



*I poteri del freddo per rimodellare il corpo.*

**Il trattamento si avvale di un macchinario all’avanguardia che tramite un sistema di raffreddamento localizzato colpisce e “congela”**

**le cellule di grasso sottocutaneo senza danneggiare la pelle.** Il grasso così raffreddato comincia a perdere le sue funzioni vitali e sarà poi eliminato dal corpo attraverso i suoi meccanismi fisiologici, determinando la perdita di circa il 25% delle adiposità corporee. **Il tutto senza alcun effetto collaterale e senza dolore,** è infatti possibile che si avverta un pizzicore o una sensazione di freddo intenso, ma nulla di particolarmente fastidioso.

**LA SEDUTA DURA CIRCA UN'ORA E SUBITO DOPO SI PUÒ TORNARE ALLA PROPRIA QUOTIDIANITÀ, DATO CHE IL TRATTAMENTO NON RICHIEDE ALCUN TEMPO DI RECUPERO.**

*Per LEI e per LUI,  
si può praticare in tutte le  
zone dove è presente un  
accumulo ostinato di grasso:*

**.ADDOME  
.FIANCHI  
.MANIGLIE DELL'AMORE  
.GLUTEI  
.CUSCINETTI SU GAMBE**

**.INTERNO ED ESTERNO COSCIA  
.GINOCCHIA  
.SCHIENA E BRACCIA  
.PETTO (UOMO)  
.DOPPIO MENTO**



## *Criolipolisi in San Carlo*

Affidarsi a professionisti esperti è un presupposto importante per un risultato sicuro e di qualità.

*Per avere tutte le informazioni sul trattamento e prenotare un consulto gratuito basta chiamare il numero: +39 0331 68 50 65*

LE NOSTRE NOVITÀ

*Scopri i check up, le tariffe agevolate e i percorsi di prevenzione attivi in San Carlo*

## **CONTROLLO DEI NEI, FAI IL CHECK UP PRIMA DI ESPORTI AL SOLE**

*Come ogni anno, è il momento di verificare che la pelle e i nei siano in salute, valutando con il dermatologo il vostro rischio individuale e le azioni preventive.*

Tramite un semplice check up con mappatura dei nei, potrete sapere se avete nei a cui prestare maggiore attenzione, quali sono le creme più indicate per voi e i suggerimenti per una corretta esposizione solare.

**VISITA SPECIALISTICA CON  
MAPPATURA DEI NEI A 100€**

*\*fino al 30 settembre 2020*

## **CHECK UP DELL'UDITO**

*Eeguire un check up permette di svelare eventuali variazioni dell'udito e intervenire per tempo con la soluzione più efficace.*



L'avanzare dell'età, l'inquinamento acustico e l'uso improprio dei dispositivi audio possono compromettere l'udito, condizionando così la vita personale e sociale.

**CHECK UP DELL'UDITO 50€**

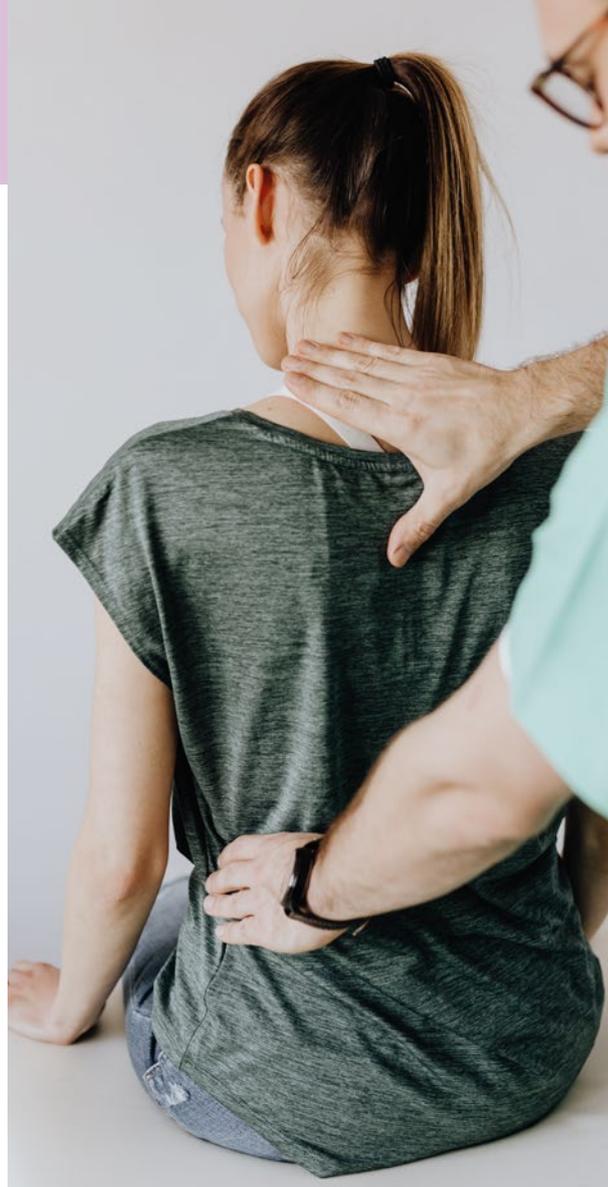
## PERCORSI DI OSTEOPATIA

*Mal di schiena, dolori cervicali o articolari, colon irritabile, sintomatologia delle ernie, cefalee... Prova con l'osteopatia!*

*La terapia manuale che può curare, o prevenire, i più vari disturbi e dolori per ogni fascia di età*

Dal neonato all'anziano dallo sportivo alla donna in gravidanza, anche grazie alla collaborazione con altri specialisti che si occupano di fisioterapia, ortopedia e psicoterapia.

**1 SEDUTA CON ANAMNESI E  
TRATTAMENTO DA 60 MINUTI  
A 60€**



## CARBOSSITERAPIA

*Cellulite, gambe gonfie, stanche o pesanti, sono disturbi e inestetismi che questi mesi di riposo forzato potrebbero aver accentuato.*

Possiamo intervenire con la carbossiterapia, tramite la somministrazione di CO2 sottocutanea. Questo gas riattiva la microcircolazione inducendo maggiore ossigenazione dei tessuti ed eliminazione delle scorie e del gonfiore.

**SEDUTA DI CARBOSSITERAPIA A 60€**

## AGOPUNTURA

*Scopri l'agopuntura, un'alternativa terapeutica efficace e sicura.*

**PRIMO COLLOQUIO E PROVA GRATUITA**

Promossa dalla scienza ufficiale, può agire su numerosi disturbi e sintomi che spesso rispondono solo in parte alla terapia medica.

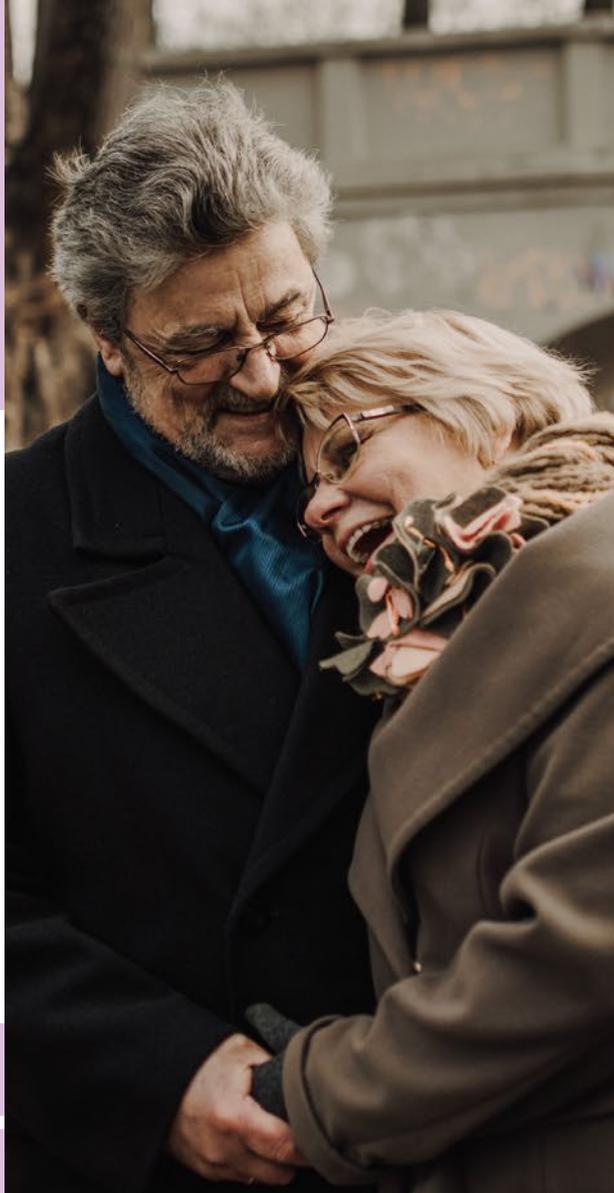
**Disturbi trattabili:** terapia del dolore, ansia, stress, disturbi neurologici, respiratori, dermatologici, gastrointestinali, urogenitali, cardiovascolari, ginecologici ed ostetrici.

**I NOSTRI PERCORSI DI  
PREVENZIONE**

**VISITA  
OCULISTICA  
COMPLETA**

La salute dei tuoi occhi è sempre in primo piano. Offriamo una risposta a qualsiasi esigenza legata all'occhio e alle sue patologie: difetti refrattivi, cataratta, glaucoma e problemi della retina.

**PRENOTA LA TUA VISITA  
OCULISTICA COMPLETA  
AL COSTO DI 70€**



**MEDICAL DAY  
CHECK UP  
UOMO O DONNA\***

*Componi la tua giornata di prevenzione: in una sola giornata, al costo agevolato di 300€, puoi effettuare:*

.ESAMI DEL SANGUE

.VISITA CARDIOLOGICA CON  
ELETTROCARDIOGRAMMA

.VISITA DERMATOLOGICA

.VISITA GINECOLOGICA CON  
PAP TEST OPPURE VISITA  
UROLOGICA PER GLI UOMINI

**LIBERATI  
DAGLI OCCHIALI!**

*Miopia, ipermetropia  
e astigmatismo:  
il laser risolve  
in maniera definitiva.*

**CHECK UP COMPLETO  
GRATUITO E SCONTO DEL  
5% SULL'INTERVENTO LASER**

Affidati alle tecnologie più evolute e ai migliori specialisti: San Carlo è una realtà all'avanguardia in campo nazionale per la chirurgia refrattiva.

## IN EVIDENZA

## Scopri i nuovi servizi, le terapie e gli esami che puoi effettuare da Istituto Clinico San Carlo

### SALUTE DEGLI OCCHI: È IL MOMENTO DELLA VALUTAZIONE ORTOTTICA

In previsione del rientro in aula e dopo l'utilizzo prolungato di smartphone, tablet e pc utilizzati per la didattica a distanza, un **check-up agli occhi** è un gesto importantissimo. Attraverso la visita ortottica, in 15-20 minuti, lo specialista può **valutare l'efficienza del sistema visivo** e disporre il trattamento adatto all'eventuale disturbo riscontrato (visione doppia, ambliopia/occhio pigro, strabismo, confusione ecc).



### VIDEONCONSULTI: PUOI VEDERE IL TUO SPECIALISTA ANCHE ONLINE

Hai un bisogno di salute ma non puoi presentarti nelle nostre sedi? Sei all'estero ma vuoi comunque rivolgerti al tuo medico di fiducia? Puoi **vedere i nostri specialisti direttamente da casa tua o da dove ti trovi**, prenotando un videoconsulto online al **costo di 30 euro a visita\***.

*Durante la videochiamata potrai:*

- .CONFRONTARTI CON LO SPECIALISTA, CHIARIRE DUBBI, FARE DOMANDE SULLE TERAPIE E AVERE RASSICURAZIONI**
- .SCAMBIARE ESAMI, REFERTI E DOCUMENTI**
- .ESSERE INDIRIZZATO AD ALTRE EVENTUALI PRESTAZIONI, ESAMI, APPROFONDIMENTI**

*\*Eccetto le sedute di psicologia o logopedia online che sono a tariffa ordinaria e la visita dietologica che ha un costo di 80 €.*

# SAN CARLO ISTITUTO CLINICO

## BUSTO ARSIZIO (VA)

VIA CASTELFIDARDO 19  
T. +39 0331 685065  
F. +39 0331 380731

LUN - VEN 9:00 / 19:30 • SAB 8:30 / 18:00

## BIENATE DI MAGNAGO (MI)

VIA LEOPARDI 1  
T. +39 0331 1587340  
F. +39 0331 380731

LUN - VEN 14:00 / 19:00 • SAB 9:00 / 13:00

[sancarloistitutoclinico.it](http://sancarloistitutoclinico.it)



Delibera ASL n°84 del 02/02/2011

San Carlo Istituto Clinico:  
Dir. Sanitario Dr. Giuseppe Reggiori  
*Specialista in Chirurgia Generale e Vascolare*

[direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it](mailto:direzionesanitaria@sancarloistitutoclinico.it)