SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
RICOVERO E CURA A CICLO DIURNO

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
ODONTOIATRIA

San Carlo Istituto Clinico Srl
via Castelfidardo, 19 | 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. (+39) 0331 68 50 65 | Fax. (+39) 0331 38 07 31 | P.IVA 03192740128
www.sancarloistitutoclinico.it | info@sancarloistitutoclinico.it
Capitale Sociale 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese n. 03192740128
REA 330716

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome **DOTT. SSA CINZIA ZANDRINI**

FORMAZIONE ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 01 Aprile 2000 al 10 Settembre 2016
Dirigente medico I livello a tempo indeterminato con rapporto di lavoro a tempo pieno presso U.O. Neurologia. Presso Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi Viale Borri 57, 21100 Varese (Italia).

Dal 01 Febbraio 1994 al 31 Marzo 2000
Dirigente medico I livello a tempo indeterminato con rapporto di lavoro a tempo pieno presso U.O. Diabetologia Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi Viale Borri 57, 21100 Varese (Italia).

Dal 01 Settembre 1987 al 31 Gennaio 1994
Assistente ospedaliero a tempo indeterminato con rapporto di lavoro a tempo pieno presso la Clinica Neurologica "C. Mondino" Clinica Neurologica "C. Mondino" Via Palestro 3, 27100 Pavia.

05 Giugno 1987
Vincitrice di "borsa di studio" per attività di ricerca finalizzata. Definizione di modello di Unità Spinale e nuove prospettive terapeutiche.
Clinica Neurochirurgica del Policlinico S. Matteo di Pavia, Pavia.

SAN CARLO ISTITUTO CLINICO
RICOVERO E CURA A CICLO DIURNO

SAN CARLO ISTITUTO CLINICO ODONTOIATRIA

San Carlo Istituto Clinico Srl
via Castelfidardo, 19 | 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. (+39) 0331 68 50 65 | Fax. (+39) 0331 38 07 31 | P.IVA 03192740128
www.sancarloistitutoclinico.it | info@sancarloistitutoclinico.it
Capitale Sociale 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese n. 03192740128
REA 330716

FORMAZIONE ED ESPERIENZE LAVORATIVE

05 Novembre 1985
Dichiarazione del Presidente dell' IRCCS – Policlinico S.Matteo di Pavia attestante la vincita di 2 Borse di Studio, La prima per attività di ricerca nel settore del Recupero e Riabilitazione Funzionale e Fisioterapico, la seconda per attività di ricerca nel settore della Traumatologia, su temi riguardanti lo studio e l' applicazione dei potenziali evocati visivi nelle lesioni midollari. Ha optato per la seconda; *Policlinico S.Matteo di Pavia, Pavia (Italia)*

Dal Ottobre 1983 al Settembre 1985
Servizio di Guardia Medica Festiva e Notturna; *ASL 77 di Pavia*

07 Ottobre 1984
Conferimento di Borsa si Studio "Comitato Olimpico Nazionale italiano" ; *Università degli Studi di Pavia*

02 Maggio 1983
Conferimento di Borsa di Studio "Società Industriale Cremonese", messa a disposizione a favore di un laureato iscritto a Scuola di Specializzazione in Neurologia*; Università degli Studi di Pavia.*

Dal Maggio 1981 all'Agosto 1983
Servizio di Guardia Medica Festiva e Notturna; *ASL 3 di Varese.*

18 Maggio 1982
Conferimento di Borsa di Studio Fondazione "C. Mondino"; *Università degli Studi di Pavia.*

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
RICOVERO E CURA A CICLO DIURNO

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
ODONTOIATRIA

San Carlo Istituto Clinico Srl
via Castelfidardo, 19 | 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. (+39) 0331 68 50 65 | Fax. (+39) 0331 38 07 31 | P.IVA 03192740128
www.sancarloistitutoclinico.it | info@sancarloistitutoclinico.it
Capitale Sociale 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese n. 03192740128
REA 330716

FORMAZIONE ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 16 Dicembre 1981 al 13 Giugno 1982
Sostituzione del dott. Ernesto Cappelletti di Caronno Varesino nella sua attività di medico di base.

Dal 1980 al 1981
Tirocinio pratico ospedaliero nel periodo I° sessione dell'anno 1981 presso l'Ospedale S. Antonio Abate di Gallarate, disciplina di Neurologia, riportando il giudizio di ottimo.

Dal 1979 al 1980
Allieva interna della Clinica Neurologica di Pavia "C. Mondino" per apprendimento attività di reparto.

Dal 1980 al 13 Luglio 1984
Diploma di Specializzazione in Neurologia (voto 50/50 e lode)
Università degli Studi di Pavia.

1981
Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo; *Università degli Studi di Pavia.*

Dal 10 Settembre 1974 al 31 Ottobre 1980
Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'università degli Studi di Pavia, conseguita con voto 110/110 e lode.

Dal 1969 al 1974
Maturità Scientifica (voto 56/60) presso "Liceo Scientifico Galileo Ferraris", Varese.

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
RICOVERO E CURA A CICLO DIURNO

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
ODONTOIATRIA

San Carlo Istituto Clinico Srl
via Castelfidardo, 19 | 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. (+39) 0331 68 50 65 | Fax. (+39) 0331 38 07 31 | P.IVA 03192740128
www.sancarloistitutoclinico.it | info@sancarloistitutoclinico.it
Capitale Sociale 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese n. 03192740128
REA 330716

ATTIVITA' DIDATTICHE

Dal 2013 ad oggi
Libero docente Università Ludes, Corso di Laurea in Fisioterapia insegnamento Corso di Scienze Neurologiche 1 e 2 Lugano. Anno accademico 2013/2014 e 2014/2015. 15 lezioni, ciascuna di 3. 30 ore / corso studenti III e IV anno. Esami finali, tesi di laurea ed esame di stato. Nello scorso anno accademico , la sottoscritta è stata relatore di 4 tesi di laurea nel 2014 e 3 tesi di laurea nel 2015.

Incarico per Professore a Contratto – Scuola di specializzazione in Neurologia, art.1 comma 4 del Regolamento per la Disciplina dei Professori a contratto. Disciplina : elementi diagnostica . EMG *Università dell' Insubria 10 ore/anno; Varese.*

Affidamento corsi integratici ai sensi art. 4, 6° e 7° c .del D.P.R.162/82 e art.27 del D.P.R.382/80. Anno accademico 1991-1992 e 1992-93. Incarico di insegnamento Scuola per tecnici di neufisiopatologia. *Università degli Studi di Pavia.*

FORMAZIONE SCIENTIFICA E CLINICA

La formazione scientifica della dott.ssa Cinzia Zandrini si è svolta principalmente nelle Università di Pavia , a Pavia e Università dell' Insubria a Varese. Dal 2013 svolge un' attività didattica presso l'Università Ludes di Lugano, titolare del Corso " Scienze neurologiche" per studenti dell' ultimo anno del corso di laurea in Fisiochinesiterapia .Il corso consta di 2 moduli, di 10 e 5 lezioni , ciascuna di ore 3.30, con insegnamento delle patologie del SNC e SNP. , degli esami di profitto , delle tesi della quale la sottoscritta è relatore e dell' esame di stato.

La formazione clinica si è svolta inizialmente presso l' IRCCS Mondino di Pavia , diretta dai Prof. A. Arrigo e, successivamente A.Moglia, poi a Varese, diretta dal prof. G.Bono. Ha collaborato attivamente con il prof. G.Bono alla gestione amministrativa dell' U.O.

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
RICOVERO E CURA A CICLO DIURNO

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
ODONTOIATRIA

San Carlo Istituto Clinico Srl
via Castelfidardo, 19 | 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. (+39) 0331 68 50 65 | Fax. (+39) 0331 38 07 31 | P.IVA 03192740128
www.sancarloistitutoclinico.it | info@sancarloistitutoclinico.it
Capitale Sociale 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese n. 03192740128
REA 330716

ATTIVITA' SPECIALISTICHE SVILUPPATE NEL PROPRIO PERCORSO

- Neurofisiologia : elettromiografia e potenziali evocati (clinica e sperimentale) di alto livello con insegnamento a colleghi provenienti da varie parti del territorio nazionale.
Consulenze specialistiche clinico/strumentali in ospedali minori
- Diabetologia ambulatoriale integrata con il territorio con i criteri della medicina suggeriti dalle linee guida nazionali e internazionali.
Formazione internistica nell'ambito di pazienti ricoverati con problematiche internistiche in co-morbidità con patologie multiple.
• Studio delle neuropatie diabetiche.
• Studio della disfunzione erettile.
- Componente Commissione Civile per accertamenti di invalidità ASL Varese
- Dal 2001 fa parte del collegio medico per l'accertamento della Morte Encefalica, in qualità di neurologo esperto di EEGrafia
• Dal 2003 al 2004 : consulente neurologo/neurofisiologo presso gli Ospedali di LuinoCittiglio: durante tale periodo ha "riordinato" l'attività ambulatoriale e quella di consulenza ridistribuendo in maniera razionale carichi di lavoro e orari di accesso.
- Attività clinica di reparto continuativa con gestione diretta dei posti letto di degenza, con svolgimento regolare dei turni di guardia
- Dal 1/11/2005 è responsabile di Ambulatorio per Studio e il trattamento delle Cefalee dell' Ospedale di Circolo di Varese. Trattasi di ambulatorio di 2° livello, con possibilità di redigere certificati di Invalidità previsti dalla Regione Lombardia. I pazienti piu' gravi, con cefalea cronica spesso conseguente ad abuso di farmaci vengono sottoposti a terapie di disuassefazione, in regime di day-hospital. I pazienti refrattari alle terapie sintomatiche e di profilassi, vengono trattati con i piu' moderni ausili (ad es. tossina botulinica). Ha organizzato gruppi di auto-aiuto per i pazienti con cefalea cronica, con la supervisione di una psicologa.
- Ha partecipato a numerosi corsi/congressi relativi a detto argomento , apportando contributi scientifici , accettati come "comunicazione orale" e acquisendo formazione di eccellenza.
- In grado di utilizzare a scopo clinico e di ricerca le principali metodiche neurofisiologiche (EMG, EEG, Potenziali Evocati).

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
RICOVERO E CURA A CICLO DIURNO

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
ODONTOIATRIA

San Carlo Istituto Clinico Srl
via Castelfidardo, 19 | 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. (+39) 0331 68 50 65 | Fax. (+39) 0331 38 07 31 | P.IVA 03192740128
www.sancarloistitutoclinico.it | info@sancarloistitutoclinico.it
Capitale Sociale 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese n. 03192740128
REA 330716

ATTIVITA' SPECIALISTICHE SVILUPPATE NEL PROPRIO PERCORSO

- Esperta di monitoraggi con metodiche neurofisiologiche in sala operatoria/rianimazione
- In grado di trattare qualsiasi tipo di patologia neurologica, ivi comprese le patologie di urgenza/ emergenza (patologie vascolari, virali, autoimmuni).
- Professore a contratto c/o l'Università dell'Insubria
- Tutor di specializzandi di Neurologia (Università dell'Insubria) per l'attività assistenziale e di ricerca.

PRINCIPALI ATTIVITA' DI RICERCA

Dal 1981 al 2014
principali linee di ricerca:
- Studi delle neuropatie, sperimentali e cliniche
- Analisi EMG di superficie, fatica e riabilitazione
- Patologie neurologiche HIV-correlate
- Neuropatie diabetiche
- Cefalee

Autrice e co-autrice di oltre 100 Pubblicazioni Scientifiche su riviste nazionali e internazionali, di cui 22 indicizzate, e di 62 Abtracts

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
RICOVERO E CURA A CICLO DIURNO

SAN CARLO
ISTITUTO CLINICO
ODONTOIATRIA

San Carlo Istituto Clinico Srl
via Castelfidardo, 19 | 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. (+39) 0331 68 50 65 | Fax. (+39) 0331 38 07 31 | P.IVA 03192740128
www.sancarloistitutoclinico.it | info@sancarloistitutoclinico.it
Capitale Sociale 23.808,00 i.v.
Codice fiscale ed iscrizione al registro Imprese di Varese n. 03192740128
REA 330716

COMPETENZE PROFESSIONALI

Particolari capacità nella gestione dei pazienti con cefalea e patologia cerebrovascolare sia in fase di di Urgenza/ Acuta sia in fase di follow up, ricoverati in elezione.
- in grado di trattare, ad elevato livello, pazienti con cefalea primaria di varia entità, spesso invalidante
- in grado di svolgere attività ambulatoriale e di reparto con valutazione quantificate di indici clinici (rating scales); in grado di gestire la fase di riscontro anamnestico e di gestione dei casi nell"ambito di percorsi diagnostici e terapeutici per patologie.
- in grado di trattare qualsiasi tipo di patologia di patologia in urgenza/ emergenza (patologie tumorali, vascolari, virali, autoimmuni).
- in grado di utilizzare a scopo clinico e di ricerca le principali metodiche neurofisiologiche (EMG, EEG, Potenziali Evocati).

ALTRE COMPETENZE

Dal 6 dicembre 1994 iscritta all' Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Varese (tessera n. 5178).
- 2004: Corso di Formazione Manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa area ospedaliera organizzato dall'Università dell'Insubria, da rivalidare.
- Dal 2014 socio Società Scientifica ANIRCEF
• Master in Cefalee
• Master in Accertamento di morte encefaliaca

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.